

La realización de las sesiones está condicionada a las características de la población de cada Zona de Salud.

<b>Número de Sesión</b>	<b>Contenido de las Sesiones</b>
1. <sup>a</sup>	Cambios físicos y psíquicos durante el embarazo. Cuidados del embarazo.
2. <sup>a</sup>	Modelos de Maternidad y Paternidad. Comunicación y vinculación afectiva con el bebé intrauterino. Sentimientos que afloran durante la paternidad.
3. <sup>a</sup>	Inicio del parto.
4. <sup>a</sup>	El parto y el nacimiento.
5. <sup>a</sup>	Contacto piel con piel.
6. <sup>a</sup>	Lactancia Materna.
7. <sup>a</sup>	Cuidados del Puerperio.
8. <sup>a</sup>	Cuidados del bebé y la adaptación del grupo familiar.
9. <sup>a</sup>	Recuperación postparto. Relaciones sexuales y anticoncepción.