

## LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Hospital de Sierrallana.

Aula 3.

## INSCRIPCIONES:

En el momento de la inscripción es imprescindible precisar si se acudirá a la edición de mañana o a la de tarde.

Biblioteca del Hospital.

Teléfono: 942 84 74 00 extensión 57199

Biblioteca.hsl@scsalud.es

Pendiente de Acreditación

# CONSEJO PARA DEJAR DE FUMAR: POR QUÉ Y CÓMO

---



## OBJETIVO GENERAL:

Capacitar a los profesionales para registrar y aconsejar a todos los pacientes fumadores que abandonen el consumo de tabaco.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- \* Sensibilizar sobre la necesidad de priorizar el abordaje del tabaquismo en la práctica clínica.
- \* Reforzar conocimientos, habilidades y estrategias para realizar un correcto abordaje del tabaquismo.
- \* Practicar técnicas de comunicación eficaz.
- \* Desmontar los mitos más frecuentes y entrenar su abordaje.

## DIRIGIDO A:

Personal médico y de enfermería de las Secciones de Cardiología, Neumología, Prevención de Riesgos Laborales, Unidades 1-B y 1-C y profesionales pertenecientes a la Guía BPSO: profesionalidad en enfermería del Hospital de Sierrallana.

## DOCENTE:

Eduardo Olano Espinosa. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctor en Medicina. Máster en Tabaquismo. Codirector del Máster en tabaquismo de la UC. Tutor de residentes. Profesor URJC. Miembro del GAT SoMaM-FyC.

## FECHA: 30 de marzo

**HORARIOS:** Se realizarán dos ediciones del taller para facilitar la asistencia.

- \* De 10:30 a 13:30
- \* De 15:00 a 18:00

## TEMARIO:

Importancia de la intervención en tabaco. **Por qué.**

Formas de intervenir y su evidencia. **Cómo.**

El consejo sanitario para dejar de fumar: **Taller práctico.**

Mitos sobre el tabaco.