

# ¿Cómo puedo conocer mi fototipo?



1. ¿Cuál es el color natural de su piel cuando no está bronceada?

- 0 > Rojiza, blanca
- 2 > Blanca-beige
- 4 > Beige
- 8 > Marrón clara
- 12 > Marrón
- 16 > Negra

2. ¿De qué color natural es su pelo?

- 0 > Pelirrojo, rubio claro
- 2 > Rubio, castaño claro
- 4 > Castaño
- 8 > Castaño oscuro
- 12 > Castaño oscuro-negro
- 16 > Negro

3. ¿De qué color tiene los ojos?

- 0 > Azul claro, verde claro, gris claro
- 2 > Azules, verdes, grises
- 4 > Grises, marrón claro
- 8 > Marrones
- 12 > Marrón oscuro
- 16 > Negros

4. ¿Cuántas pecas tienes de manera natural en el cuerpo cuando no está bronceado?

- 0 > Muchas
- 2 > Algunas
- 4 > Unas cuantas
- 8 > Ninguna

5. ¿Qué categoría describe mejor su herencia genética?

- 0 > Raza blanca de piel muy blanca
- 2 > Raza blanca de piel clara
- 4 > Raza blanca piel morena (Mediterráneo)
- 8 > Oriente Medio, hindú, asiático, hispano-americano
- 12 > Aborigen, africano, afroamericano

6. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de QUEMADURA exponiéndose al sol una hora en verano?

- 0 > Siempre se quema y no se broncea nunca
- 2 > Habitualmente se quema pero puede broncearse ligeramente
- 4 > Se quema ocasionalmente pero se broncea moderadamente
- 8 > Nunca se quema y se broncea con facilidad
- 10 > Raramente se quema y se broncea profundamente
- 12 > Nunca se quema

7. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de BRONCEADO?

- 0 > Nunca se broncea
- 2 > Se puede broncear ligeramente
- 4 > Se puede broncear moderadamente
- 8 > Se puede broncear profundamente

Sume los puntos de las 7 respuestas para determinar su puntuación total e identifique su puntuación total con el tipo de piel correcto que se enumera más abajo

## PUNTUACIÓN TIPO DE PIEL DESCRIPCIÓN

- 0-7 TIPO DE PIEL I Muy sensible a la luz solar
- 8-21 TIPO DE PIEL II Sensible a la luz solar
- 22-42 TIPO DE PIEL III Sensibilidad normal a la luz solar
- 43-68 TIPO DE PIEL IV La piel tiene tolerancia a la luz solar
- 69-84 TIPO DE PIEL V La piel es oscura. Alta tolerancia
- +85 TIPO DE PIEL VI La piel es negra. Altísima tolerancia

## **CLASIFICACIÓN DE FOTOTIPOS**

<b>Fototipo</b>	<b>Cabello</b>	<b>Piel</b>	<b>Tendencia a las quemaduras</b>	<b>Bronceado</b>	<b>Acción del sol sobre la piel</b>	<b>Características pigmentarias</b>
<i>I</i>	Pelirrojo-blanco	Lechosa	Constante	Nulo	Se queman fácilmente, no broncean nunca, enrojecen	Pecosos, Pelirrojos, Celtas
<i>II</i>	Rubio	Blanca	Constante	Moreno ligero	Se queman fácilmente, broncean un poco	Rubios
<i>III</i>	Castaño	Marrón claro	Frecuente a rara	Moreno claro a oscuro	Se queman moderadamente, broncean progresivamente	Morenos
<i>IV</i>	Oscuro	Marrón	Rara	Oscuro	Se queman poco, siempre broncean bien	Latinos
<i>V</i>	Negro	Marrón oscura	Excepcional	Muy Oscuro	Se queman raramente, siempre están bronceados	Árabes, Asiáticos
<i>VI</i>	Negro	Negra	Excepcional-nunca	Negro	Se queman muy raramente, muy pigmentados	Negros