



## ESTRATEGIAS PARA ABORDAR LA EDUCACIÓN FAMILIAR AL ALCANCE DE TODOS

**Curso on-line para padres y madres**

**Inicio el 16 de Marzo de 2015**

¿Dudas acerca de cómo mejorar tus relaciones con tus hijos?, ¿quieres saber cómo afrontar situaciones problemáticas: uso de las nuevas tecnologías, drogas....?

En el Curso encontrarás herramientas para fortalecer tu papel como padre o madre en la educación de tus hijos ante situaciones de riesgo, como las de los consumos de drogas. Se trata de un espacio en Internet donde se ofrecerán pautas sencillas para orientarte si te surgen dudas sobre la educación de tus hijos.

Es un curso de continuidad y profundización para los que ya hayan realizado el curso "En familia", pero a la vez sirve de toma de contacto para los que se interesen por primera vez en conocer las posibilidades de actuación preventiva en su familia.

Esperamos que este Curso Virtual: "En Familia" sea un tiempo en el que padres y madres tomen conciencia de la amplia capacidad de influencia que tienen sobre sus hijos-as, y de todos los recursos que pueden poner en marcha para la prevención de conductas de riesgo.

Participar en este curso es muy sencillo y completamente gratuito. ¡Sólo tienes que registrarte!

[www.aulavirtualfad.org/enfamilia\\_CANTABRIA.htm](http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_CANTABRIA.htm)



## "En familia"

### te ofrece:

- Conocer algunas de las principales conductas de riesgo en los jóvenes y su prevención, abordando tanto los factores de protección como los factores de riesgo que hacen más o menos probable que existan problemas..
- Mejorar la comunicación dentro de la familia: cómo hacer una crítica, cómo escuchar, cómo enseñar a decir "no".
- Cómo poner límites a tus hijos: la influencia en el desarrollo de tus hijos y en el clima familiar de saber poner normas y también de saber hacerlas cumplir.
- Ayudar a comprender los conflictos familiares y a desarrollar habilidades para resolver adecuadamente las situaciones conflictivas que se producen en la familia.

## Cuenta con:

- **AUDIOVISUALES:** Una colección de videos que te muestran de modo gráfico y directo muchos temas de los que se tratan en el video.
- **ACTIVIDADES:** Los diversos módulos de contenidos tienen actividades concretas para poder aplicarlos en tu propia familia.
- **ASESORAMIENTO PROFESIONAL:** Los participantes pueden consultar y compartir dudas, inquietudes o sugerencias con técnicos especialistas en prevención familiar de la FAD.
- **FORO DE PARTICIPACIÓN:** Existen espacios donde los padres y madres pueden expresar sus opiniones, intercambiar impresiones e ideas con otros participantes.

## MÁS INFORMACIÓN:

Servicio de Drogodependencias  
942 20 79 53  
E-mail: [prdces@cantabria.es](mailto:prdces@cantabria.es)  
[www.saludcantabria.es](http://www.saludcantabria.es)

