

TALLER DE HABILIDADES PRÁCTICAS EN EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO

7, 8 y 9 de marzo de 2016

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Hospital de Laredo

FECHA Y HORARIO:

Días 7, 8 y 9 de marzo de 2016, de 16:00 a 20:30 horas

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:

Plan de Prevención y Control del Tabaquismo

Fundación Cántabra para la Salud y el Bienestar Social

672 013 755/ 672 013 756

redsinhumo@gmail.com

Actividad acreditada por la Comisión de
Formación Continuada de las Profesiones
Sanitarias de Cantabria Expte: nº 486/15

2,7 Créditos



 GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Red cántabra de
centros sanitarios
sin humo

OBJETIVOS:

- * Reforzar conocimientos, habilidades y estrategias para realizar un correcto abordaje del tabaquismo.
- * Practicar técnicas de comunicación eficaz.
- * Entrenar el uso de las principales herramientas psicológicas dentro del proceso de dejar de fumar.
- * Mostrar las herramientas farmacológicas usadas para dejar de fumar.
- * Desmontar los mitos más frecuentes y entrenar su abordaje en la consulta.
- * Proporcionar herramientas y materiales para el seguimiento.

DIRIGIDO A:

Personal de enfermería del Hospital Comarcal de Laredo.

PROFESORADO:

Blanca M^a Benito Fernández. Psicóloga. Fundación Cántabra para la Salud y el Bienestar Social.

Mónica del Amo Santiago. Enfermera. Servicio Cántabro de Salud.

Emma del Castillo Sedano. Médico. Fundación Cántabra para la Salud y el Bienestar Social.

PROGRAMA

07 de marzo de 2016, lunes

16:00-18:00 Actualización de conocimientos

18:30-20:30 Herramientas cognitivo conductuales

08 de marzo de 2016, martes

16:00-18:00 Evaluación individual

18:30-20:30 Uso de fármacos para dejar de fumar

09 de marzo de 2016, miércoles

16:00-18:00 ¿Cómo podemos ayudar a dejar de fumar?

18:30-20:30 Trabajando la relación de ayuda: motivación y comunicación efectiva