



AGENCIA ESPAÑOLA DE CONSUMO, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Salón de actos Ernest Lluch · Paseo del Prado, 18-20, Madrid

MADRID,
6 de octubre de 2015

¡come sano y muévete!



X Aniversario de la ESTRATEGIA NAOS 2005-2015

PROGRAMA

IX CONVENCIÓN NAOS

6 de octubre de 2015

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Salón Ernest Lluch.
Paseo del Prado 18-20. Madrid.

8:30-9:00. Inscripción.

9:00-9:30. Bienvenida e Inauguración.

9:30-10:30. **Entrega de VIII PREMIOS NAOS. D. Alfonso Alonso Aranegui.** Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

10:30-11:00. Café.

11:00-12:30. Sesión científica. **POLÍTICAS SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD.**

Moderador: **Dr. Lluís Serra Majem.** Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).

- **“Estrategias Globales para mejorar la alimentación y reducir el síndrome metabólico”.** **Dra. Renata Micha.** Research Assistant Professor, Friedman School of Nutrition Science and Policy. Tufts University. Boston, EE.UU.
- **“La mejora de los estilos de vida en la lucha contra la obesidad: la salud y el impacto económico de la prevención”.** **Dr. Michele Cecchini.** Health Division. OCDE.
- **“10 años de la Estrategia NAOS”.** **Dra. Teresa Robledo de Dios.** Directora Ejecutiva. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

12:30-14:00. Sesión científica. **NUTRICIÓN Y OBESIDAD.**

Moderador: **Dr. Gregorio Varela Moreiras.** Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN).



AGENCIA ESPAÑOLA DE CONSUMO, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Salón de actos Ernest Lluch · Paseo del Prado, 18-20, Madrid

MADRID,
6 de octubre de 2015

¡come sano y muévete!



- **Obesidad infantil. ¿Podemos reducir las desigualdades?** Dr. Tim Lobstein. World Obesity Federation.
- **“Cambio de paradigma en el tratamiento del sobrepeso y obesidad”.** Dra. Gema Frühbeck Martínez. Clínica Universidad de Navarra. CIBER Obesidad y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III.
- **“Como mejorar nuestra dieta: Enseñanzas del estudio PREDIMED”.** Dr. Ramón Estruch Riba. Hospital Clínic. Universidad de Barcelona. CIBER Obesidad y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III.

14:00-15:00. Comida.

15:00-16:30. Sesión científica. **ACTIVIDAD FÍSICA Y OBESIDAD.**

Moderador: **Dr. João Breda.** Director del Programa de Nutrición, Actividad Física y Obesidad. Oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud.

- **“Condición física, obesidad y salud cardiovascular. Niños en forma, adultos sanos”.** Dr. Jonatan R. Ruiz. Investigador Ramón y Cajal. Universidad de Granada.
- **“Sedentarismo y obesidad”.** Dr. Luis Moreno Aznar. Universidad de Zaragoza. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).
- **“Intervenciones eficaces con actividad física en niños”.** Dr. Vicente Martínez Vizcaino. Universidad de Castilla-La Mancha.

16:30. Clausura. **Dr. Rubén Moreno Palanques.** Secretario General de Sanidad y Consumo. Presidente de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.