

TEST FOTOTIPOS

1. ¿Cuál es el color natural de su piel cuando no está bronceada?

- ___ 0 > Rojiza, blanca
- ___ 2 > Blanca-beige
- ___ 4 > Beige
- ___ 8 > Marrón clara
- ___ 12 > Marrón
- ___ 16 > Negra

2. ¿De qué color natural es su pelo?

- ___ 0 > Pelirrojo, rubio claro
- ___ 2 > Rubio, castaño claro
- ___ 4 > Castaño
- ___ 8 > Castaño oscuro
- ___ 12 > Castaño oscuro-negro
- ___ 16 > Negro

3. ¿De qué color tiene los ojos?

- ___ 0 > Azul claro, verde claro, gris claro
- ___ 2 > Azules, verdes, grises
- ___ 4 > Grises, marrón claro
- ___ 8 > Marrones
- ___ 12 > Marrón oscuro
- ___ 16 > Negros

4. ¿Cuántas pecas tiene de manera natural en el cuerpo cuando no está bronceado?

- ___ 0 > Muchas
- ___ 2 > Algunas
- ___ 4 > Unas cuantas
- ___ 8 > Ninguna

5. ¿Qué categoría describe mejor su herencia genética?

- ___ 0 > Raza blanca de piel muy blanca
- ___ 2 > Raza blanca de piel clara
- ___ 4 > Raza blanca piel morena (Mediterráneo)
- ___ 8 > Oriente Medio, hindú, asiático, hispano-americano
- ___ 12 > Aborigen, africano, afroamericano

6. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de QUEMADURA exponiéndose al sol una hora en verano?

- ___ 0 > Siempre se quema y no se broncea nunca
- ___ 2 > Habitualmente se quema pero puede broncearse ligeramente
- ___ 4 > Se quema ocasionalmente pero se broncea moderadamente
- ___ 8 > Nunca se quema y se broncea con facilidad
- ___ 10 > Raramente se quema y se broncea profundamente
- ___ 12 > Nunca se quema

7. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de BRONCEADO?

- ___ 0 > Nunca se broncea
- ___ 2 > Se puede broncear ligeramente
- ___ 4 > Se puede broncear moderadamente
- ___ 8 > Se puede broncear profundamente

A continuación sume los puntos de las 7 respuestas para determinar su puntuación total e identifique su puntuación total con el tipo de piel correcto que se enumera más abajo.

PUNTUACION TOTAL
SU TIPO DE PIEL

PUNTUACIÓN TIPO DE PIEL DESCRIPCIÓN

0-7 TIPO DE PIEL I Muy sensible a la luz solar

8-21 TIPO DE PIEL II Sensible a la luz solar

22-42 TIPO DE PIEL III Sensibilidad normal a la luz solar

43-68 TIPO DE PIEL IV La piel tiene tolerancia a la luz solar

69-84 TIPO DE PIEL V La piel es oscura. Alta tolerancia

+85 TIPO DE PIEL VI La piel es negra. Altísima tolerancia

El resultado que aquí obtengamos será, con toda certeza, una buena estimación de su fototipo de piel.