



# Tabaco y discapacidad

**JORNADA**



## OBJETIVOS:

- Sensibilizar a los profesionales que trabajan con personas con discapacidad de la importancia de transmitir hábitos de vida saludable como el no consumo de tabaco o de alcohol.
- Presentar los resultados obtenidos en la I Encuesta sobre consumo de tabaco y alcohol a personas con discapacidad de Cantabria (2014).
- Motivar a los profesionales para que realicen consejo e intervención en deshabituación tabáquica.

## DIRIGIDO A:

Profesionales socio-sanitarios que trabajan con personas con alguna discapacidad.

## PONENTES:

**Blanca M<sup>a</sup> Benito Fernández.** Psicóloga. Máster en Tabaquismo. Plan de Prevención y Control del Tabaquismo. FCSBS.

**M<sup>a</sup> Emma del Castillo Sedano.** Médico. Máster en Tabaquismo. Plan de Prevención y Control del Tabaquismo. FCSBS.

**Fernando Martín Fuente.** Médico. Máster en Tabaquismo. Unidad de Deshabituación Tabáquica. SCS.



## **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Salón de Actos  
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales  
c/ Federico Vial, 13  
Santander

## **FECHA Y HORARIO:**

Día 23 de abril de 2015, de 9:00 a 13:45h

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

**Seguimiento del Plan de Prevención y Control del Tabaquismo:**

672 013755 e.delcastillo@fundacionsbs.com

672 013756 b.benito@fundacionsbs.com



**GOBIERNO  
de  
CANTABRIA**

**CONSEJERÍA DE SANIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES**

Dirección General de Salud Pública



## PROGRAMA

9:00—9:15

### **Presentación.**

Jose Francisco Díaz Ruiz. *Director General de Salud Pública.*

Mar Arruti Bustillo. *Presidenta de CERMI Cantabria.*

9:15—10:30

### **Actualidad del consumo de tabaco.**

M<sup>a</sup> Emma del Castillo Sedano.

10:30—11:45

### **Por qué dejar de fumar.**

Fernando Martín Fuente.

11:45—12:00

### **Descanso.**

12:00—13:15

### **Aprender y desaprender a fumar.**

Blanca M<sup>a</sup> Benito Fernández.

13:15—13:45

### **Se puede dejar de fumar con discapacidad: una experiencia.**

Blanca M<sup>a</sup> Benito Fernández & M<sup>a</sup> Emma del Castillo Sedano