



Retomemos



¿QUÉ ES?



Una estrategia de comunicación educativa para la prevención del abuso adolescente de alcohol.



¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Educadoras y educadores que trabajan con adolescentes de 14-16 años.

MODELO CONCEPTUAL



- La educación en **HABILIDADES PARA LA VIDA.**
- Permite el desarrollo de las siguientes **COMPETENCIAS CLAVE:**
 - Competencia social y ciudadana.
 - Autonomía e iniciativa personal.



La educación en **HABILIDADES PARA LA VIDA** persigue:

- Mejorar la capacidad para vivir una **VIDA** más sana y feliz,
- Intervenir sobre los determinantes de la salud y el bienestar, y
- Participar de manera activa en la construcción de sociedades más justas, solidarias y equitativas.

CONTENIDOS



TÍTULOS	CONTENIDOS	HABILIDADES
¡Mucho gusto!	Singularidad	Autoconocimiento
Préstame tus orejas	Escucha activa	Empatía
Sin rodeos	Resistencia a la presión grupal	Comunicación asertiva
Pinta bien	El valor de la amistad	Relaciones interpersonales
Dudar en exceso...	Decisiones autónomas	Toma de decisiones
¡¿Con qué músculo?!	La fuerza del autocontrol	Solución de problemas y conflictos
¿La resiqué...?	Búsqueda de alternativas	Pensamiento creativo
Sólo sé que no sé nada	El beneficio de la duda	Pensamiento crítico
Amores ebrios	Relaciones íntegras	Manejo de emociones y sentimientos
La barbacoa	Red de amistades	Manejo de tensiones y estrés

COMPONENTES



- Una serie de **10 historias de ANIMACIÓN** de 3 minutos, subtituladas.
- Una **GUÍA DE USO** para profesionales de la educación que incluye 20 actividades.
 - 10 para familiarizarse con las 10 habilidades.
 - 10 para conversar sobre los contenidos de las 10 animaciones.





¿DÓNDE PUEDE UTILIZARSE?

- Está especialmente dirigido al **alumnado de ESO**, en cuyos 4 cursos puede utilizarse.
- Según el contexto, la persona que dinamiza el programa podrá decidir:
 - Asignar cada serie a un curso concreto y, en tal caso, utilizar todas las historias o solo las que considere más apropiadas a su grupo.
 - Hacer caso omiso de la asignación serie/curso, y seleccionar las historias que considere más pertinentes.
- También puede utilizarse en escenarios de educación no formal.

Para más INFORMACION



CONSEJERIA DE SALUD

Servicio de Adicciones

Sección de Prevención

942 20 79 53

prdcas@cantabria.es



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SALUD