

**OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO DE PERSONAL ESTATUTARIO DE
INSTITUCIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE
CANTABRIA**

CATEGORÍA:

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Orden SAN/52/2018, 23 de julio, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso, mediante el sistema de concurso-oposición, a plazas de la categoría estatutaria de Auxiliar de Enfermería en las Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria

**EJERCICIO ÚNICO ELIMINATORIO
CUESTIONARIO TIPO TEST**

ADVERTENCIA:

NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE

- 1.- Según el artículo 1.3 de la Constitución, la forma política del Estado español es:
- A La república.
 - B La monarquía parlamentaria.
 - C La monarquía absoluta.
 - D La teocracia.
- 2.- De acuerdo con el artículo 149.1.16ª de la Constitución, el Estado tiene competencia exclusiva sobre:
- A Sanidad exterior.
 - B Bases y coordinación general de la sanidad.
 - C Legislación sobre productos farmacéuticos.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 3.- Según el artículo 17.2 de la Constitución, el detenido deberá ser puesto en libertad o a disposición de la autoridad judicial en el plazo máximo de:
- A Cuatro horas.
 - B Una semana.
 - C Setenta y dos horas.
 - D Cincuenta horas.
- 4.- Según el artículo 3 de la Constitución, la lengua española oficial del Estado es:
- A El español.
 - B El castellano.
 - C El español, el gallego, el catalán y el euskera.
 - D El esperanto.
- 5.- Según el artículo 64 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, son funciones del centro de salud:
- A Albergar la estructura física de consultas y servicios asistenciales personales correspondientes a la población en que se ubica.
 - B Albergar los recursos materiales precisos para la realización de las exploraciones complementarias de que se pueda disponer en la zona.
 - C Servir como centro de reunión entre la comunidad y los profesionales sanitarios.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 6.- Según el artículo 5 de la Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria, el Sistema Autonómico de Salud está integrado por:
- A El Sistema Sanitario Público de Cantabria y la red sanitaria de titularidad privada.
 - B El conjunto de recursos, medios personales, materiales y organizativos de la totalidad del Sistema Nacional de Salud.
 - C El conjunto de servicios de salud de las Comunidades Autónomas.
 - D La red de establecimientos sanitarios del Sistema Nacional de Salud.

- 7.- De acuerdo con el artículo 4.2 de la Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria, señale cuál de los siguientes NO constituye uno de los principios rectores del Sistema Autonómico de Salud:
- A Humanización de los servicios sanitarios.
 - B Promoción de la docencia e investigación en ciencias de la salud.
 - C Inequidad en el acceso a los servicios y a las actuaciones sanitarias.
 - D Continuidad en los cuidados.
- 8.- Según el artículo 12 de la Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria, la atención primaria de la salud:
- A Se prestará en los hospitales y en los centros especializados de diagnóstico y tratamiento.
 - B Se prestará en los servicios de urgencia de los hospitales.
 - C Se prestará en el centro de salud, en los consultorios y en el domicilio de los usuarios.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 9.- De acuerdo con el artículo 9 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el nombramiento de personal estatutario temporal de sustitución se expedirá:
- A Cuando resulte necesario atender las funciones de personal fijo o temporal, durante los períodos de vacaciones, permisos y demás ausencias de carácter temporal que comporten la reserva de la plaza.
 - B Para el desempeño de una plaza vacante de los centros o servicios de salud, cuando sea necesario atender las correspondientes funciones.
 - C Para la prestación de servicios complementarios de una reducción de jornada ordinaria.
 - D Cuando sea necesario para garantizar el funcionamiento permanente y continuado de los centros sanitarios.
- 10.- De acuerdo con el artículo 18 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, señale cuál de los siguientes NO constituye un derecho colectivo del personal estatutario:
- A La libre sindicación.
 - B La percepción puntual de las retribuciones e indemnizaciones por razón del servicio en cada caso establecidas.
 - C La huelga.
 - D La negociación colectiva.
- 11.- Según el artículo 21 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, es causa de extinción de la condición de personal estatutario fijo:
- A La incapacidad temporal.
 - B La sanción disciplinaria firme de separación del servicio.
 - C La licencia por asuntos propios.
 - D La concesión de vacaciones.

- 12 .- De acuerdo con el artículo 31 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, la selección de personal estatutario fijo se efectuará con carácter general:**
- A A través del sistema de oposición.
 - B A través del sistema de concurso-oposición.
 - C A través de la realización de una entrevista personal.
 - D A través de una designación directa.
- 13 .- De acuerdo con el artículo 64 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, quien se encuentre en la situación de servicios especiales:**
- A No tiene derecho a la reserva de su plaza de origen, aunque se computará el tiempo en la situación de servicios especiales a efectos de antigüedad
 - B Tendrá derecho al cómputo de tiempo a efectos de antigüedad y a la reserva de la plaza de origen.
 - C No tiene derecho a la reserva de su plaza de origen ni se computará el tiempo en la situación de servicios especiales a efectos de antigüedad.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 14 .- De acuerdo con el artículo 85 de la Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de personal estatutario de instituciones sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, se considera falta disciplinaria grave:**
- A La utilización indebida de recetas.
 - B La falta de asistencia justificada durante un día.
 - C La incorrección con un compañero.
 - D El descuido en la forma de vestir.
- 15 .- De acuerdo con el artículo 49 de la Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de personal estatutario de instituciones sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, el procedimiento normalizado de provisión utilizado para la cobertura de los puestos de trabajo de carácter directivo, será:**
- A El concurso de traslados.
 - B La libre designación, con convocatoria pública.
 - C La designación directa y discrecional, sin publicidad.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 16 .- Según el artículo 7 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, se entiende acoso por razón de sexo:**
- A Cualquier comportamiento realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad y de crear un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.
 - B Todo trato desfavorable a las mujeres relacionado con el embarazo o la maternidad.
 - C El trato adverso que se produzca en una persona como consecuencia de la presentación por su parte de una queja, reclamación, denuncia.
 - D Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

- 17 .- Según el artículo 51 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, señale cual de los siguientes NO constituye uno de los criterios de actuación de las Administraciones Públicas:**
- A Facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.
 - B Promover la presencia mayoritaria de hombres en los órganos de selección y valoración.
 - C Establecer medidas efectivas para eliminar cualquier discriminación retributiva, directa o indirecta, por razón de sexo.
 - D Establecer medidas efectivas de protección frente al acoso sexual y al acoso por razón de sexo.
- 18 .- De acuerdo con el artículo 1 de Ley 10/2001, de 28 de diciembre, de Creación del Servicio Cántabro de Salud, el Servicio Cántabro de Salud:**
- A Es una dirección general sin personalidad jurídica ni capacidad de obrar.
 - B Es un organismo autónomo con personalidad jurídica y plena capacidad de obrar.
 - C Es una de las Consejerías del Gobierno de Cantabria, sin personalidad jurídica.
 - D Es uno de los Servicios de la Dirección General de Salud Pública, sin personalidad jurídica ni capacidad de obrar.
- 19 .- De acuerdo con el Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario autonómico de Cantabria, señale cuál de las siguientes NO constituye una de las Áreas de Salud de Cantabria:**
- A Área IV: Torrelavega.
 - B Área I: Santander
 - C Área II: Laredo
 - D Área VII: San Vicente de la Barquera.
- 20 .- De acuerdo con el Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario autonómico de Cantabria, el Centro de Salud Lierganes se ubica:**
- A En la Zona de Salud Campoo-Los Valles.
 - B En la Zona de Salud de Miera.
 - C En la Zona de Salud Liébana.
 - D En la Zona de Salud Laredo.
- 21 .- Según el Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario autonómico de Cantabria, la Zona de Salud de Gama comprende, entre otros, el municipio de:**
- A Las Rozas de Valdearroyo.
 - B Hazas de Cesto.
 - C San Felices de Buelna.
 - D San Pedro del Romeral.
- 22 .- Según el artículo 4 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, se considerarán como "daños derivados del trabajo":**
- A La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
 - B Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.
 - C Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
 - D El conjunto de actividades o medidas adoptadas con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.

- 23 .- Según el artículo 3 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, dicha Ley NO será de aplicación a:**
- A Las relaciones laborales reguladas en Estatuto de los Trabajadores.
 - B Las relaciones de carácter administrativo del personal al servicio de las Administraciones Públicas.
 - C La relación laboral de carácter especial del servicio del hogar familiar.
 - D Las relaciones de carácter estatutario del personal al servicio de las Administraciones Públicas.
- 24 .- Según el artículo 21 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, en caso de riesgo inminente y grave, el trabajador tendrá derecho:**
- A A interrumpir su actividad y abandonar el lugar de trabajo.
 - B A interrumpir su actividad sin abandonar en ningún caso el lugar de trabajo.
 - C A avisar al empresario y delegados de prevención, permaneciendo en su lugar de trabajo.
 - D A recibir una indemnización si no interrumpe su actividad.
- 25 .- El Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud es de aplicación:**
- A A todo el personal que presta sus servicios en la Consejería de Sanidad.
 - B A todo el personal que presta sus servicios en las Gerencias de Atención Primaria y Especializada del Servicio Cántabro de Salud.
 - C A todo el personal que presta sus servicios en la Administración de la Comunidad Autónoma de Cantabria.
 - D A todo el personal que presta sus servicios en la Dirección General de Salud Pública.
- 26 .- No constituye un factor determinante de la salud:**
- A Factores biológicos o endógenos.
 - B Factores ligados al medio ambiente.
 - C Factores ligados a la ideología política.
 - D Factores ligados al sistema de asistencia sanitaria.
- 27 .- La taquicardia es:**
- A Signo.
 - B Síntoma.
 - C Síndrome.
 - D Constante.
- 28 .- El estudio de la forma de evolucionar la enfermedad en el tiempo se llama:**
- A Fisiología.
 - B Patogenia.
 - C Patocronia.
 - D Semiología.

- 29 .- En relación con los criterios por los que se clasifican las enfermedades, señale la respuesta correcta:**
- A Por su localización.
 - B Por su etiología.
 - C Por su duración.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 30 .- Las actuaciones de prevención de una enfermedad a población considerada sana se denomina:**
- A Prevención primaria.
 - B Prevención secundaria.
 - C Prevención terciaria
 - D No tiene prevención.
- 31 .- Señale cuál de los siguientes NO constituye un modelo de salud:**
- A Modelo médico.
 - B Modelo de la capacidad de la persona para realizar las actividades básicas.
 - C Modelo de adaptación.
 - D Modelo ecológico.
- 32 .- En la pirámide o jerarquía de necesidades de Maslow, el nivel máximo que puede alcanzar una persona es:**
- A Alcanzar la máxima autonomía.
 - B Alcanzar el máximo bienestar.
 - C Alcanzar la autorrealización.
 - D Alcanzar el máximo autocuidado.
- 33 .- En un hospital, señale cuál es el nivel máximo de intensidad acústica compatible con la salud:**
- A 25 db.
 - B 45 db.
 - C 65 db.
 - D 85 db.
- 34 .- En caso de peligro de salpicadura de sangre o de algún fluido biológico, se utilizarán:**
- A Gafas protectoras.
 - B Delantal o bata.
 - C Protector facial o mascarilla.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 35 .- ¿Cómo se le llama también al "síndrome del quemado o del agotamiento profesional"?**
- A Mobbing.
 - B Burn out.
 - C Eutrés.
 - D Distrés.
- 36 .- Una medida de prevención secundaria dentro del Plan de Prevención y Atención ante incidentes violentos en el ámbito sanitario público de Cantabria es la elaboración de:**
- A Mapa de Riesgos.
 - B Mapa de Evacuación.
 - C Mapa de puestos de vigilancia.
 - D Mapa de Emergencias.
- 37 .- ¿Cuál de los siguientes roles que podemos encontrarnos en los equipos de trabajo suele deteriorar el ambiente de trabajo?**
- A El iniciador.
 - B El crítico.
 - C El colaborador.
 - D El positivo.
- 38 .- El estrés no deseable se denomina:**
- A Cutrés.
 - B Eutrés.
 - C Distrés.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 39 .- Las funciones del Equipo de Atención Primaria de Salud son:**
- A La promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
 - B La educación sanitaria de la población.
 - C La asistencia sanitaria y rehabilitación.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 40 .- ¿A qué grupo o tipo de residuos corresponde el contenedor donde depositaríamos un equipo de perfusión endovenosa utilizado en un tratamiento antibiótico?**
- A Grupo o tipo II.
 - B Grupo o tipo III.
 - C Grupo o tipo IV.
 - D Grupo o tipo V.

- 41.- ¿A qué grupo o tipo de residuos corresponde el contenedor donde depositamos el material de desecho de un quirófano o paritorio?
- A Grupo o tipo I.
 - B Grupo o tipo II.
 - C Grupo o tipo III.
 - D Grupo o tipo IV.
- 42.- Los medicamentos termolábiles precisan para su conservación temperaturas que oscilen entre:
- A 0 - 4 °C
 - B 2 - 8 °C
 - C 8 - 10 °C
 - D 10 - 12 °C
- 43.- ¿Cuál es la norma básica que regula en la actualidad la materia de prevención de riesgos laborales?
- A Ley 31/1995, de 8 de noviembre.
 - B Ley 13/1990, de 22 de abril.
 - C Ley 22/2000, de 12 de diciembre.
 - D Ley 14/1998, de 25 septiembre.
- 44.- Después del contacto con los pacientes o con un entorno contaminado, los microorganismos pueden sobrevivir en las manos durante un intervalo de:
- A De 100 a 120 minutos.
 - B De 70 a 90 minutos.
 - C Más de 90 minutos.
 - D De 2 a 60 minutos.
- 45.- Señale cuál de las siguientes NO constituye una medida recomendada para reducir el error en la administración de medicación:
- A Verificar el medicamento.
 - B Comprobar la velocidad de infusión.
 - C Comprobar los antecedentes familiares del paciente.
 - D Comprobar la vía de administración.
- 46.- En relación con la administración de un medicamento a un paciente, identifique la regla de "los 5 correctos":
- A Fármaco correcto, forma correcta, lugar correcto y día correcto.
 - B Paciente correcto, fármaco correcto, dosis correcta, hora correcta y vía de administración correcta.
 - C Habitación correcta, cama correcta, día correcto, fármaco correcto y vía correcta.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

47 .- Los detergentes empleados con ultrasonidos, deben tener elementos quelantes:

- A Todos los detergentes contienen elementos quelantes.
- B Los detergentes no necesitan elementos quelantes.
- C Para evitar depósitos minerales.
- D En la desinfección por ultrasonidos no son necesarios los detergentes.

48 .- NO es un test de suciedad:

- A Test TOSI.
- B Test de objetos canulados.
- C Control biológico.
- D Indicador químico para el control de la cavitación.

49 .- Las sustancias químicas que disminuyen la tensión superficial del agua y disuelven mejor las grasas se llaman:

- A Biocidas.
- B Biodegradables.
- C Surfactantes.
- D Inhibidores de la corrosión.

50 .- En relación con la limpieza sin inmersión, señale la respuesta CORRECTA:

- A Se utiliza para la limpieza de cables o motores eléctricos.
- B Se realiza utilizando una compresa empapada en detergente enzimático, escurrida y frotando.
- C Requiere aclarado posterior.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

51 .- La epidemiología plantea el estudio de la enfermedad en relación con:

- A Los factores determinantes de aparición de la misma.
- B Los riesgos de producirse fallecimiento.
- C Prevención sobre la fuente de infección.
- D Establecer las bases de la educación sanitaria.

52 .- ¿En qué nivel de prevención se incluye la profilaxis de exposición en las enfermedades transmisibles?:

- A Primario.
- B Secundario.
- C Terciario.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 53 .- La susceptibilidad referida a la epidemiología, depende de una serie de factores, EXCEPTO:**
- A La edad.
 - B Los hábitos sanitarios.
 - C El estrés y la fatiga.
 - D La convivencia con animales.
- 54 .- El estudio de incidencias de una enfermedad nosocomial nos aporta los siguientes datos:**
- A Información actual y global del centro estudiado.
 - B Datos para establecer comparativa intercentros.
 - C Conocer la prevalencia de dichas infecciones.
 - D Las respuestas A y B son correctas.
- 55 .- Entre las infecciones víricas más frecuentes entre los profesionales sanitarios NO se encuentra:**
- A Herpes.
 - B Gripe.
 - C Varicela.
 - D Salmonelosis.
- 56 .- ¿Cuál de las siguientes vacunas NO está entre las que se recomienda habitualmente al personal sanitario pero sería recomendable en situaciones especiales?**
- A Hepatitis B.
 - B Tuberculosis.
 - C Gripe.
 - D Varicela.
- 57 .- La sensación de sentir un dolor insoportable de vivir, tristeza y una indiferencia hacia todo, es propio de personas:**
- A Estresadas.
 - B Con síndrome de Burnout.
 - C Con crisis de ansiedad.
 - D Con depresión.
- 58 .- Las pautas para enfrentarse a situaciones estresantes se incluyen en las terapias:**
- A Reactivas.
 - B Físicas.
 - C Metafísicas.
 - D Conductuales.

59 .- En el aislamiento estricto, se requieren medidas protectoras de tipo:

- A Aéreo.
- B Contacto directo.
- C Vía cutánea y fómites.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

60 .- El lavado de manos por fricción se realiza:

- A Con solución antiséptica de clorhexidina al 4%
- B Con solución alcohólica.
- C Con jabón antiséptico al 10%.
- D Con povidona yodada al 7,5%.

61 .- Señale cuál de las siguientes NO constituye una etapa del proceso de análisis de muestras biológicas:

- A Preanalítica.
- B Analítica.
- C Entrega de impreso de solicitud y muestra en el laboratorio.
- D Post analítica informada.

62 .- Las muestras de líquido cefaloraquídeo para su estudio bioquímico:

- A Se deben mantener refrigeradas entre 4 y 6 grados centígrados.
- B Se deben mantener refrigeradas entre 18 y 20 grados centígrados.
- C Deben analizarse de inmediato.
- D Se deben mantener refrigeradas entre 10 y 15 grados centígrados.

63 .- Las glándulas comprendidas en la piel, el pelo y las uñas forman parte de:

- A Los apéndices epidérmicos.
- B Los anejos cutáneos.
- C Los tejidos subyacentes.
- D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

64 .- La infestación producida por piojos se denomina:

- A Escabiosis.
- B Parasitosis.
- C Pediculosis.
- D Micosis.

65 .- ¿Dónde se realiza la higiene corporal?

- A En la ducha.
- B En la cama.
- C En la bañera.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

66 .- El aseo del paciente se realizará:

- A En turno de mañana y tarde.
- B En días alternos.
- C Tantas veces como sea necesario y al menos una vez al día, generalmente por la mañana, junto con el cambio de sábanas.
- D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

67 .- ¿Cómo se deben cortar las uñas?

- A En línea recta en las manos y ovaladas en los pies.
- B En línea recta en los pies y con corte curvo en las manos.
- C Ovaladas en manos y pies.
- D En línea recta en manos y pies.

68 .- ¿En cuál de las siguientes estructuras de la piel se localizan los vasos sanguíneos?

- A Estrato corneo.
- B Dermis.
- C Estrato basal germinativo.
- D Epidermis.

69 .- ¿Cuál de las siguientes enfermedades está producida por bacterias?

- A Forúnculo.
- B Candidiasis.
- C Pediculosis.
- D Escabiosis.

70 .- Cualquier crecimiento de la capa cornea de la piel, como una verruga o callosidad, se conoce como:

- A Queratosis.
- B Hipertricosis.
- C Onicólisis.
- D Paroniquia.

71 .- En el tipo de masaje de effleurage:

- A Se suceden una serie de golpes breves, aplicados con una o ambas manos.
- B Consiste en realizar un pellizco en la piel y los músculos.
- C Se aplica en sentido longitudinal sobre los miembro o de forma circular si se trata de regiones planas como la espalda.
- D Se emplean movimientos acariciantes de gran superficie.

72 .- La estructura de la piel está formada por tres capas, que son desde el interior al exterior:

- A La hipodermis, dermis y epidermis.
- B La dermis, hipodermis y epidermis.
- C La epidermis, dermis e hipodermis.
- D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

73 .- A las extremidades de un hueso largo, se les llama:

- A Epífisis.
- B Diáfisis.
- C Metáfisis.
- D Protófisis.

74 .- ¿Cuál NO es un elemento de una vértebra?

- A Cuerpo vertebral.
- B Apófisis espinosa.
- C Apófisis transversa.
- D Lordosis cervical.

75 .- A la atrofia localizada o generalizada del esqueleto, se le denomina:

- A Osteopatía deformante.
- B Osteoporosis.
- C Osteomalacia.
- D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

76 .- En relación con la acción de los músculos sinérgicos, es CIERTO que:

- A Elevan una parte del cuerpo.
- B Permiten el giro de un hueso.
- C Disminuyen el ángulo de una articulación.
- D Mueven un apéndice hacia la línea media del cuerpo.

77 .- Las articulaciones sin movimiento se llaman:

- A Sínfisis.
- B Diartrosis.
- C Sinartrosis.
- D Anfiartrosis.

78 .- Al pasar a un paciente de la cama a la camilla utilizando un transfer:

- A La cabecera de la camilla se coloca en perpendicular a la cabecera de la cama.
- B La cabecera de la cama debe coincidir con los pies de la camilla.
- C La camilla se coloca siempre paralela a la cama y la cabecera de la cama debe de coincidir con la cabecera de la camilla.
- D Los pies de la cama deben coincidir con el cabecero de la camilla.

79 .- ¿Qué colchón se ha de utilizar para la prevención de úlceras por decúbito?

- A Colchón de agua.
- B Colchón de esferas fluidificado.
- C Colchón alternante o antiescaras.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

80 .- Señale la respuesta INCORRECTA:

- A La frecuencia de los cambios posturales será cada dos-tres horas.
- B La frecuencia de los cambios posturales dependerá del peso del paciente.
- C Los cambios posturales se realizaran durante las 24 horas del día.
- D Salvo que haya contraindicaciones, se utilizarán los decúbito supino y laterales.

81 .- ¿Cuándo se producen las úlceras por presión?

- A Cuando hay mucha grasa en la zona donde aparecen.
- B Cuando la circulación sanguínea es muy fluida.
- C Cuando como consecuencia de la presión hay un insuficiente aporte de sangre a los tejidos.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

82 .- ¿Cuál es el factor intrínseco que predispone la aparición de las úlceras por decúbito?

- A Presión.
- B Humedad.
- C Deficiencia nutricional.
- D Fricción.

83 .- ¿Cómo se llama el roce que se produce entre la piel y la superficie sobre la que se apoya?

- A Presión.
- B Fricción.
- C Humedad.
- D Aplastamiento.

84 .- El control nervioso del pulso reside en:

- A Hipotálamo.
- B Encéfalo.
- C Bulbo raquídeo.
- D Cerebelo.

85 .- ¿Qué es el pulso?

- A Es la presión ejercida por las venas.
- B Es el latido cardiaco en fase de sístole.
- C Es el latido cardiaco en fase de diástole.
- D Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

86 .- ¿A que nos referimos cuando decimos tensión máxima?

- A A la tensión o presión sistólica.
- B A la tensión o presión diastólica.
- C A unos valores por encima de 150 mm de mercurio.
- D Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

87 .- Señale la respuesta INCORRECTA:

- A Las siglas GACELA hacen referencia a Gráfica de Actuación de Cuidados En La Atención.
- B Las siglas GACELA hacen referencia a Gestión Avanzada Cuidados de Enfermería Línea Abierta.
- C El programa GACELA, se utiliza en muchos hospitales, que manejan soporte informático para la historia de enfermería.
- D Incluye el registro de la gráfica hospitalaria.

88 .- ¿Qué es la hiperpnea?

- A Cese de la respiración.
- B Respiración acelerada.
- C Disnea de decúbito.
- D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 89 .- ¿Cuál de las siguientes fases del procedimiento de recogida de orina de 24 horas, se debe realizar en primer lugar?**
- A Recoger las micciones.
 - B Lavarse las manos.
 - C Colocarse guantes.
 - D Etiquetar el frasco con los datos correspondientes.
- 90 .- La pared del corazón está constituida desde dentro afuera, por las siguientes capas:**
- A Pericardio, miocardio, endocardio.
 - B Miocardio, endocardio, pericardio.
 - C Endocardio, miocardio, pericardio.
 - D Pericardio, endocardio, miocardio.
- 91 .- Indique cuál de las siguientes afirmaciones es la CORRECTA:**
- A La arteria aorta nace en el ventrículo derecho.
 - B El epicardio es la capa media y muscular, que contiene las células contráctiles del corazón.
 - C El pericardio fibroso está compuesto por dos hojas: parietal y visceral.
 - D Las venas pulmonares desembocan en la aurícula izquierda.
- 92 .- Señale la respuesta CORRECTA:**
- A La tromboflebitis causa una inflamación de la pared arterial.
 - B La trombosis es la formación de coágulos en los capilares.
 - C La inflamación del pericardio cursa con dolor, fiebre y tos entre otros síntomas.
 - D La arterioesclerosis es la inflamación de las articulaciones.
- 93 .- ¿A partir de que mes de gestación la médula ósea produce todas las células sanguíneas?**
- A Se empiezan a producir en el momento de la concepción.
 - B Se empiezan a producir durante el primer trimestre.
 - C Se empiezan a producir a partir del quinto mes de gestación.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 94 .- El intestino grueso tiene una longitud de:**
- A 2,5 a 3 metros.
 - B 1,5 a 2 metros.
 - C 4,5 a 5 metros.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

95 .- Respecto a la medida de las sondas rectales, señale la respuesta CORRECTA:

- A Miden como mínimo 45 cm de longitud.
- B La longitud dependera del sexo del paciente.
- C Habitualmente miden 30 cm.
- D Deben medir como mínimo 12 french.

96 .- Respecto a los enemas, es FALSO:

- A El contenido es extraido o drenado por medios naturales o artificiales, mediante estímulo del peristaltismo intestinal.
- B Los enemas de retención se deberán expulsar inmediatamente, puesto que estos son de carácter medicamentoso.
- C El enema evacuador o de limpieza es el enema ordinario.
- D La solución utilizada puede ser jabonosa o preparada comercialmente.

97 .- ¿Qué tipo de enema ayuda a eliminar las sales de bario?

- A Enema de solución hipertónica.
- B Enema opaco.
- C Enema de retención de aceite.
- D Todos se pueden utilizar para conseguir esta eliminación.

98 .- El procedimiento quirúrgico mediante el cual se abre un orificio artificial en la superficie abdominal se denomina:

- A Colostomía.
- B Ileostomía.
- C Fístula.
- D Ostromía.

99 .- ¿Qué tipo de bolsas debería usar preferiblemente un paciente ostomizado que tenga las heces líquidas?

- A Bolsa cerrada.
- B Bolsa abierta.
- C Bolsa sin orificio de salida.
- D Bolsa de una sola pieza.

100 .- La valoración del estado nutricional puede incluir:

- A Datos de la dieta que sigue el individuo.
- B Características físicas, personales, familiares y ejercicio físico.
- C Datos antropométricos.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

101 .- Las dietas terapéuticas se clasifican:

- A Por su consistencia.
- B Por su contenido calórico.
- C Por el tipo y cantidad de nutrientes.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

102 .- Señale por cual de la siguientes alteraciones se produce la anemia perniciosa:

- A Aumento de vitamina B1.
- B Disminución de la vitamina B3.
- C Aumento de la vitamina B6.
- D Disminución de la vitamina B12.

103 .- La bomba de infusión enteral o nutribomba se utiliza para:

- A Nutrición enteral continua.
- B Preparación de nutrientes en el servicio de farmacia.
- C Administración fraccionada de nutrientes.
- D Nutrición parenteral.

104 .- En la enfermedad de CROHN:

- A Es importante que el paciente tome una cantidad restringida de hidratos de carbono.
- B Es importante que el paciente tome una cantidad elevada de hidratos de carbono.
- C Es importante que el paciente tome una cantidad elevada de proteínas.
- D Es importante que el paciente tome una cantidad restringida de proteínas.

105 .- En la nutrición parenteral central, el catéter se introduce a través de la vena:

- A Carótida.
- B Basílica.
- C Subclavia.
- D Pulmonar.

106 .- ¿Cómo se denomina a la sustancia responsable de la acción terapéutica de un medicamento?

- A Coadyuvante.
- B Excipiente.
- C Principio activo.
- D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 107 .- La rama de la farmacología que se ocupa del estudio de la evolución del fármaco en el organismo, desde que se administra hasta que es eliminado, se denomina:**
- A Farmacodinámica.
 - B Farmacoestática.
 - C Farmacocinética.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 108 .- Las reacciones adversas de un fármaco pueden ser:**
- A Previsibles.
 - B Imprevisibles.
 - C A y B son correctas.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 109 .- ¿Cómo se llaman los fármacos que reducen el grado de dilatación de los vasos sanguíneos?**
- A Cardiotónicos.
 - B Antiarrítmicos.
 - C Antihemorroidales y antivaricosos.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 110 .- ¿Cuál de las siguientes vías de administración de medicamentos NO es parenteral?**
- A Vía hipodérmica.
 - B Vía inhalatoria.
 - C Vía subcutánea.
 - D Vía intramuscular.
- 111 .- ¿Cuál de los siguientes medicamentos NO se puede administrar por vía inhalatoria?**
- A Gases.
 - B Líquidos vaporizados.
 - C Sólidos pulverizados.
 - D Todos se pueden administrar por vía inhalatoria.
- 112 .- La cirugía realizada a un accidentado con hemorragia interna sería:**
- A Opcional y explorativa.
 - B Necesaria y constructiva.
 - C Urgente y exploratoria.
 - D Ablativa y requerida.

- 113 .- La zona del cuerpo a preparar, en un paciente que va ser sometido a una intervención de la columna vertebral, será:**
- A Desde el cuello hasta los glúteos.
 - B Según cual sea la zona (dorsal, lumbar, cervical).
 - C Desde los hombros hasta el ano.
 - D Desde el cuello hasta los huecos poplíteos.
- 114 .- ¿Qué es el catgut?**
- A Es un hilo de seda.
 - B Es un hilo no reabsorbible.
 - C Es un hilo reabsorbible.
 - D Es un hilo de algodón.
- 115 .- Durante el postoperatorio inmediato, ¿Cómo se hidrata al paciente?**
- A Con pequeños sorbos de agua.
 - B Con una gasa esteril en los labios.
 - C Por vía intravenosa.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 116 .- Cuando se produce una asfixia por monóxido de carbono (CO), ¿Qué síntomas se pueden producir?**
- A Cefalea, náuseas, vómitos, coma.
 - B Visión borrosa, falta de coordinación.
 - C Palidez, taquicardia, mareos, confusión.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 117 .- ¿Cómo se clasifican las hemorragias?**
- A Superficiales, profundas, perforantes y contusas.
 - B Penetrantes, perforantes y mixtas.
 - C Profunda, punzante y cortante.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 118 .- Ante heridas graves y complicadas, la primera actuación será:**
- A Manipular las heridas y detener la hemorragia.
 - B Taponar la herida con gasas limpias o compresas esteriles.
 - C Limpiar con agua a chorro.
 - D Quitar cuerpos extraños.

119 .- Según su profundidad, las heridas se clasifican en:

- A Superficiales, profundas, perforantes y penetrantes.
- B Superficiales, profundas, perforantes y punzantes.
- C Superficiales, profundas, contusas y punzantes.
- D Profundas, penetrantes, perforantes, y mixtas.

120 .- Una hemorragia de las vías respiratorias provocada por la tos, se llama:

- A Hematemesis.
- B Hemoptisis.
- C Otorragia.
- D Epistaxis.

121 .- Ante una hemorragia externa, ¿cuál de las siguientes actuaciones NO es correcta?

- A Dejar la zona sangrante al descubierto.
- B Elevar la zona sangrante si afecta a alguna extremidad.
- C Evacuar al accidentado a un centro sanitario lo más tarde posible.
- D Colocar un torniquete cuando la hemorragia es muy grave.

122 .- ¿Qué significan las siglas RCP?

- A Resucitación.
- B Reanimación cardiopulmonar.
- C Resucitación básica.
- D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

123 .- ¿Qué causas desencadenan un estado de shock?

- A Disminución del volumen de sangre (hipovolémico).
- B Anormal distribución de la sangre por reacción alérgica generalizada.
- C Fallo cardíaco (cardiogénico).
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

124 .- Cuando tenemos una Obstrucción de las Vías Aéreas por Cuerpo Extraño (OVACE), ¿qué maniobra debemos realizar?

- A Maniobra RCP.
- B Maniobra de Heimlich.
- C Maniobra de Ford.
- D Maniobra CPR.

- 125 .- ¿Cuál de estas medicaciones NO estarían almacenadas en un carro de paradas?**
- A Midazolam.
 - B Propofol.
 - C Dopamina.
 - D Cloruro de Suxametonio.
- 126 .- Podríamos definir el concepto de ancianidad, valorando las condiciones físicas, funcionales, mentales y de salud desde:**
- A La edad cronológica.
 - B La edad fisiológica.
 - C La edad psíquica y/o mental.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 127 .- La llamada "enfermedad silenciosa" más predominante en las mujeres es:**
- A Osteoporosis.
 - B Alzheimer.
 - C Hipertensión arterial.
 - D Hipoacusia.
- 128 .- Entre los factores fisiológicos que pueden favorecer las caídas en el anciano se encuentran:**
- A Problemas vestibulares.
 - B Problemas propioceptivos.
 - C Problemas oculares.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 129 .- Entre las complicaciones que puede sufrir el anciano debido a procesos patológicos, NO estaría incluida:**
- A Úlceras por presión.
 - B Depresión.
 - C Caídas.
 - D Fractura de cadera.
- 130 .- El Pacto Europeo por la Salud Mental, aborda varias áreas:**
- A Salud Mental entre jóvenes y en la educación.
 - B Prevención del suicidio y la depresión.
 - C Salud Mental en el entorno laboral y de las personas mayores.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 131 .- Entre los factores de riesgo implicados en la aparición de trastornos mentales NO están:**
- A Sexo.
 - B Formación académica.
 - C Patología somática.
 - D Situación económica.
- 132 .- Los factores de riesgo implicados en los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son:**
- A Factores biológicos y genéticos.
 - B Factores socioculturales y acontecimientos vitales estresantes.
 - C Factores psicológicos.
 - D Todos ellos son factores de riesgo.
- 133 .- El trastorno que se caracteriza por un rechazo de los alimentos, que generalmente se observa en mujeres jóvenes, que suele ir acompañado de adelgazamiento extremo y desaparición de la menstruación, se llama:**
- A Anorexia nerviosa.
 - B Bulimia nerviosa.
 - C Astenia nerviosa.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 134 .- Una enfermedad mental grave que afecta a algunas funciones como el pensamiento, las emociones, la conducta y que, en cuanto a sus síntomas, se engloba dentro de los trastornos psicóticos es:**
- A Esquizofrenia.
 - B Tristeza.
 - C Apatía.
 - D Síndrome de abstinencia.
- 135 .- La conducta de preocupación continua por la comida con episodios de atracones, seguidos por conductas tales como el ayuno extremo, el vómito prolongado o el abuso de laxantes y diuréticos, son habituales en:**
- A Bulimia nerviosa.
 - B Enfermedad de CHRON.
 - C Úlcera péptica.
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 136 .- Aquel grado de disminución de la consciencia que se caracteriza por la desorientación temporoespacial, aparición de conductas incoherentes o perplejidad, se llama:**
- A Narcolepsia.
 - B Confusión.
 - C Ensoñación excesiva.
 - D Somnolencia.

137 .- El autismo debido a una disfunción cerebral de tipo orgánico hace su aparición habitualmente:

- A Antes de los 3 años.
- B En la adolescencia.
- C Después de la pubertad.
- D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

138 .- La OMS señala como finalidad de los cuidados paliativos todos EXCEPTO:

- A Proporcionar apoyo psicológico, social y espiritual.
- B Apoyar a la familia durante el proceso de duelo.
- C Controlar síntomas y calmar el dolor.
- D Mantener la esperanza de vida.

139 .- Señale cuál de los siguientes NO constituye un principio de bioética asistencial a los pacientes terminales:

- A No maleficencia.
- B Beneficencia.
- C Autonomía.
- D Aceptación.

140 .- NO es un signo de muerte cierta:

- A Apnea.
- B Inmovilidad.
- C Miosis.
- D Electrocardiograma plano.

141 .- Antes de realizar los cuidados post mortem hay que:

- A Trasladar el cadáver al tanatorio.
- B Recoger los objetos personales.
- C Obtener el certificado médico de defunción.
- D Cerrar la historia clínica.

142 .- La etapa emocional del duelo en la que se buscan "alianzas" o se está dispuesto a hacer cualquier cosa para salir de esa situación se llama:

- A Etapa de negación.
- B Etapa de negociación.
- C Etapa de depresión.
- D Etapa de ira.

143 .- Las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) forman parte de la:

- A Valoración clínica.
- B Valoración funcional.
- C Valoración social.
- D Valoración mental.

144 .- NO son responsables de enfermedades de transmisión sexual (ETS):

- A Morganella Morganii.
- B Cándida Albicans.
- C Treponema Pallidum.
- D Estafilococo.

145 .- La mastopatía fibroquística consiste en:

- A Un tumor maligno.
- B Tumores benignos de origen hormonal.
- C Una infección de tipo mamario.
- D Una hipertrofia mamaria.

146 .- La ausencia de uno o los dos testículos del escroto recibe el nombre de:

- A Fimosis.
- B Criptorquídea.
- C Orquitis.
- D Circuncisión.

147 .- Es considerado parto a termino el que se produce:

- A Entre las semanas 35 y 41.
- B Entre las semanas 30 y 35.
- C Entre las semanas 34 y 38.
- D Entre las semanas 37 y 42.

148 .- En la puérpera se produce una secreción láctea mamaria desencadenada por la hormona:

- A Oxitocina.
- B Prolactina.
- C Tirosina.
- D Vasopresina.

149 .- La primera deposición del recién nacido se conoce como:

- A Coprolitos.
- B Melenas.
- C Primera excreta.
- D Meconio.

150 .- El test de Apgar:

- A Es la evaluación al minuto y a los cinco minutos de vida del recién nacido.
- B Es la suma de calificaciones de siete parámetros.
- C La puntuación normal es de 3 a 5.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

PREGUNTAS DE RESERVA

PREGUNTAS DE RESERVA

PREGUNTAS DE RESERVA

151 .- ¿Qué Ley Orgánica regula en nuestro país la interrupción voluntaria del embarazo?

- A Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo.
- B Ley Orgánica 2/2011, de 3 de marzo.
- C Ley Orgánica 2/2009, de 3 de marzo.
- D Ley Orgánica 2/2012, de 3 de marzo.

152 .- ¿Qué se define como los movimientos rápidos y ruidosos de intensidad variable?

- A Los sonidos.
- B Los ruidos.
- C Las vibraciones mecánicas.
- D Las respuestas A y B son correctas.

153 .- Uno de estos elementos NO forma parte de la composición del plasma sanguíneo:

- A Solutos.
- B Suero.
- C Electrolitos.
- D Proteínas.

154 .- La disciplina que estudia cómo gestionar los espacios en nuestra interacción con otros individuos se denomina:

- A Sinergia.
- B Empatía.
- C Proxemia.
- D Cronemia.

- 155 .- ¿Cómo se denominan los fármacos que previenen la formación de gases en el tubo digestivo y facilitan su expulsión?**
- A Laxantes.
 - B Antidiarreicos.
 - C Anticarminativos.
 - D Carminativos.
- 156 .- Localizamos la fontanela mayor en el recién nacido en:**
- A La unión entre el occipital y los parietales.
 - B La confluencia del parietal y el temporal.
 - C La confluencia del frontal y los parietales.
 - D La unión del occipital y el temporal.
- 157 .- La piel debe cumplir las funciones de:**
- A Absorción, secreción, recepción y eliminación.
 - B Absorción, hidratación y eliminación.
 - C Recepción, hidratación y absorción
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 158 .- Respecto al paciente ostomizado, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Para que la bolsa esté correctamente colocada, su parte distal debe quedar en un plano horizontal al paciente.
 - B Se protegerá la piel alrededor del estoma.
 - C Es importante mantener la esterilidad de la bolsa de ostomía.
 - D Adaptar la bolsa alrededor del estoma, dejando un margen de unos 2-3 mm, para evitar una posible estrangulación de la zona.
- 159 .- El objetivo de la ergonometría ambiental es el estudio de:**
- A La relación entre el trabajador y el propio entorno de trabajo.
 - B La relación entre el trabajador y la jornada laboral.
 - C Las técnicas físicas de adaptación al propio trabajo.
 - D La relación entre el trabajador y las condiciones métricas del trabajo.
- 160 .- La unidad geriátrica de ingreso suele estar ubicada en:**
- A El hospital de día.
 - B En un hogar protegido.
 - C En un hospital general o geriátrico.
 - D En el centro de día.