

FICHA DE INFORMACIÓN PERSONALIZADA

Datos del establecimiento

Denominación del centro de bronceado:.....
Dirección.....Municipio.....
Teléfono

Información al usuario:

- a) Las radiaciones ultravioletas pueden afectar gravemente a la piel y a los ojos; las exposiciones intensas y repetidas pueden provocar un envejecimiento prematuro de la piel, así como un aumento del riesgo de desarrollar un cáncer de piel; los daños causados a la piel son irreversibles.
- b) Es obligatorio usar gafas de protección frente a las radiaciones ultravioletas emitidas por los aparatos de bronceado para evitar lesiones oculares tales como inflamación de la córnea o cataratas.
- c) Las radiaciones UV pueden ser especialmente peligrosas en usuarios de piel muy blanca y no debe ser utilizadas por personas que se queman sin broncearse, que presentan insolación, que hayan tenido un cáncer de piel o condiciones que predispongan a dicho cáncer. Las personas que hayan tenido antecedentes familiares deben también evitar su utilización.
- d) Las exposiciones ultravioletas artificiales están prohibidas a los menores de dieciocho años y desaconsejadas a las mujeres embarazadas.
- e) Deben tomarse las precauciones necesarias en los períodos de tratamiento con ciertos medicamentos entre otros, antibióticos, somníferos, antidepresivos, antisépticos locales o generales; éstos aumentan la sensibilidad a las radiaciones, así como con el uso de cosméticos.
- f) Deben tener en cuenta las siguientes precauciones:
1. Utilizar siempre gafas e protección adecuada durante toda la exposición
 2. Retirar bien los cosméticos antes de su exposición y no aplicar ningún filtro solar.
 3. Abstenerse de exponerse a las radiaciones ultravioletas durante los períodos de tratamiento con medicamentos. En caso de duda consulte al médico.
 4. No exponerse al sol y al aparato del mismo día.
 5. Respetar cuarenta y ocho horas entre las dos primeras exposiciones.
 6. Seguir las recomendaciones relativas a la duración, intensidad de exposición y distancia de la lámpara.
 7. Consultar al médico si se desarrollan sobre la piel ampollas, heridas o enrojecimiento

Datos del usuario

Nombre y apellidos :.....
Teléfono..... Fototipo..... (Según test, a cumplimentar por el usuario)

Tiempos de exposición (a aplicar cuando no sean facilitados por el fabricante)

FOTOTIPO	TIEMPO MÁXIMO EXPOSICIÓN POR DÍA	NÚMERO MÁXIMO DE EXPOSICIONES POR AÑO
I	0 minutos, no se recomienda la exposición	0
II	10 minutos	50
III	15 minutos	100
IV	20 minutos	100

Fecha:.....

Leído y conforme
Fdo.:

FOTOTIPO I

Piel: Muy clara.
Pecas: Muchas.
Pelo: Rojizo.
Ojos: Azules.
Ap. eritema: constante, intenso y doloroso.
Ap. bronceado: nunca.
Enrojecimiento 1-2 días.

FOTOTIPO II

Piel: Clara.
Pecas: Alguna
Pelo: Rubio a castaño
Ojos: Azules, verdes grises
Ap. eritema: casi siempre intenso, doloroso
Ap. bronceado: casi nunca.

FOTOTIPO III

Piel: morena clara luminosa
Pecas: Ninguna
Pelo: Rubio oscuro a castaño
Ojos: Grises, marrones
Ap. eritema: rara vez. moderado
Ap. bronceado: medio

FOTOTIPO IV

Piel: morena clara olivácea
Pecas: Ninguna
Pelo: Castaño oscuro
Ojos: Oscuros
Ap. eritema: casi nunca
Ap. bronceado: rápido y Profundo.