

## No amamantar: Conlleva riesgos

### Para el bebé

- La leche artificial carece de hormonas por lo que se retrasa la maduración del intestino del bebé, y hace que tenga **más riesgo de presentar alergias alimentarias, estreñimiento y reflujo gastroesofágico.**
- Los bebés alimentados con leche artificial tienen **más riesgo de infecciones y éstas suelen ser más graves** que en los niños amamantados, ya que estos ingieren sustancias que estimulan su sistema inmune protegiéndoles de infecciones.
- Los bebés alimentados con leche artificial presentan una **peor adaptación a la alimentación complementaria**, debido posiblemente a que la leche materna traslada los sabores y olores de los alimentos ingeridos por la madre, mientras que la fórmula artificial siempre tiene el mismo sabor.
- El síndrome de la **muerte súbita del lactante se produce con mayor frecuencia en lactantes no alimentados al pecho.**
- Los bebés alimentados con biberón presentan un **desarrollo psicomotor más lento y en una mayor incidencia de problemas de aprendizaje.**
- **A largo plazo**, los bebés alimentados con leche artificial tienen:
  - **Mayor posibilidad** de presentar obesidad y sobrepeso.
  - **Mayor posibilidad** de desarrollar enfermedades autoinmunes como la celiaquía o la artritis reumatoide.
  - **Mayor posibilidad** de desarrollar enfermedades alérgicas: dermatitis atópica y asma.



### Para la madre

- La madre que no amamanta a su bebé presenta **mayor riesgo de hemorragia postparto y pérdidas menstruales**, puesto que al succionar el pecho se estimula la producción de una hormona llamada oxitocina que participa en la involución del útero después del parto.

### Para sociedad, la economía y el medio ambiente

- **Los bebés que no son amamantados presentan mayores problemas de salud** y por lo tanto **generan un coste social y económico mayor** que los bebés alimentados al pecho (Aumento del gasto sanitario y aumento del absentismo laboral de los padres).
- **Incrementó del coste económico de la alimentación infantil**, ya que el gasto de la leche artificial supera con mucho el coste de la dieta diaria que precisa la madre que lacta.
- **La leche artificial daña el medio ambiente y genera un efecto negativo sobre los recursos naturales:**
  - La producción de millones de litros de leche de vaca, de donde se extrae la leche artificial, genera un enorme gasto económico y medio ambiental.
  - La industrialización de la leche de vaca para transformarla en polvo, así como la fabricación de envases y biberones, requiere de energía costosa y contaminante, así como de un gran consumo de agua.

- La fabricación de envases, biberones y tetinas, consume recursos naturales valiosos, además de generar cantidades importantes de basura costosa y contaminante, que hay que reciclar.
- El transporte de la leche de fórmula, envases, biberones y tetinas consume grandes cantidades de combustible fósil que causan contaminación.
- A nivel familiar hay un mayor consumo de energía necesaria para hervir el agua y los utensilios. A esto hay que sumar el mayor consumo de agua que supone el bebé alimentado con fórmula: 1 litro por día para preparar la fórmula más 2 litros para higienizar los biberones.