

## ¿Qué debes saber?

**¿A quién va dirigido?** A todas las personas con cuello de útero que mantienen o han mantenido relaciones sexuales con edades comprendidas entre los 30 y 65 años.

**¿En qué consiste?** Consiste en tomar una muestra de fluido vaginal para detectar el virus del papiloma humano. Es una prueba sencilla e indolora.

**¿Cómo se toma la muestra?** Simplemente hay que introducir un pequeño hisopo en la vagina, girarlo varias veces y retirarlo suavemente. La toma de la muestra se puede realizar en casa, de manera totalmente autónoma y privada, o acudir a tu centro de salud para que la matrona te ayude a recoger la muestra. En este caso debes solicitar una cita y acudir con la carta y el kit de autotoma que te hemos enviado.

**¿Dónde se entrega la muestra?** En cualquier centro de salud en el contenedor asignado al programa.

## ¿Cuál puede ser el resultado?

**Negativo:** recibirás un SMS comunicándote el resultado y te volveremos a invitar a los 5 años.

**Positivo:** **NO significa que tengas un cáncer**, pero es necesario realizar un seguimiento, para lo cual recibirás una llamada de teléfono dándote una cita para hacer una citología.

## ¿Tienes dudas? Contacta

Consejería de Salud  
Programa de Detección Precoz de Cáncer de Cérvix

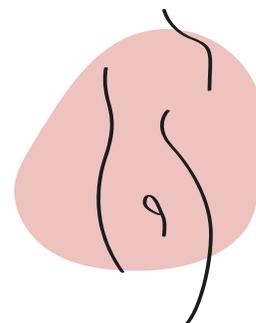
**Teléfono: 942 206 993**

[cribadocervix@cantabria.es](mailto:cribadocervix@cantabria.es)

Puede encontrar más información sobre el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Cérvix en la página web de la Consejería de Salud.

<https://saludcantabria.es/index.php?page=cancer-de-cuello-utero>

C/ Federico Vial, 13- 39009 Santander. **Teléfono: 942 206 993**



PROGRAMA DE  
**DETECCIÓN PRECOZ**  
de **CÁNCER DE CÉRVIX**

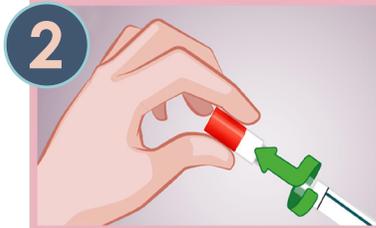
# INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE LA MUESTRA

**NO RECOGER LA MUESTRA DURANTE LOS DIAS DE MENSTRUACIÓN  
EVITAR EL USO DE MEDICAMENTOS POR VÍA VAGINAL DURANTE 3 DIAS ANTES A LA RECOGIDA DE LA MUESTRA  
NO REALIZAR LA PRUEBA EN EL SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE DE EMBARAZO**



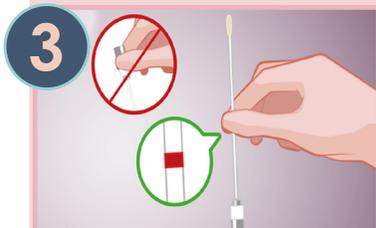
1

LÁVATE LAS MANOS



2

ABRE EL TUBO LARGO  
Y SACA EL ESCOBILLÓN



3

COGE EL ESCOBILLÓN CON  
DOS DEDOS JUSTO EN LA  
MARCA ROJA



4

PONTE EN POSICIÓN CÓMODA  
E INTRODUCES EL ESCOBILLÓN  
EN LA VAGINA SUAVEMENTE  
HASTA LA MARCA ROJA



5

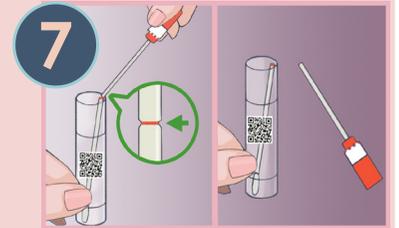
UNA VEZ EN LA VAGINA GIRA  
LENTAMENTE EL ESCOBILLÓN  
VARIAS VECES Y RETÍRALO  
SUAVEMENTE

DESPEGA EL TUBO DE LA  
CARTA Y ÁBRELO



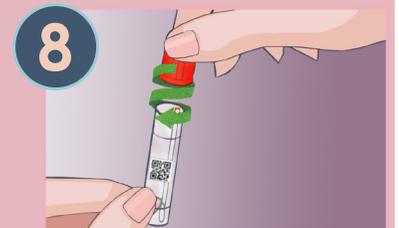
6

INTRODUCE EL ESCOBILLÓN EN  
EL TUBO PEQUEÑO Y RÓMPELO  
POR LA LÍNEA ROJA



7

CIERRA EL TUBO PEQUEÑO  
CON EL ESCOBILLÓN DENTRO



8

INTRODUCE EL TUBO PEQUEÑO  
EN LA BOLSA



9

DEPOSÍTALO EN CUALQUIER  
CENTRO DE SALUD LO  
ANTES POSIBLE



10