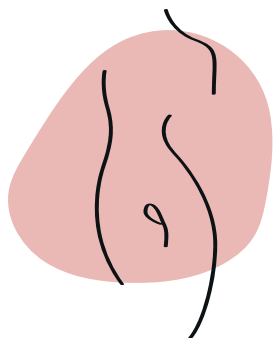




GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



PROGRAMA DE
DETECCIÓN PRECOZ
de **CÁNCER DE CÉRVIX**

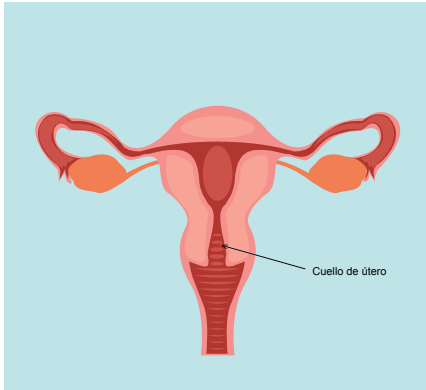
ÍNDICE

¿Qué es el cáncer de cuello de útero?	3
¿Cuál es su causa?	3
¿Cómo se llega a producir el cáncer?	4
¿Cuáles son los factores de riesgo?	5
¿Qué síntomas produce?	5
La infección por el VPH ¿Se puede tratar?	6
El cáncer de cuello de útero ¿Se puede prevenir?	6

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE CERVIX

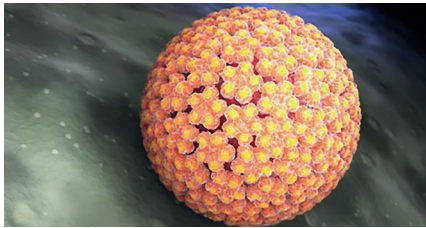
¿Qué es un programa de detección precoz?	7
¿Quién debe realizarse una prueba de detección precoz?	7
¿Qué es el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Cérvix?	7
¿En qué consiste la prueba?	8
¿Cómo participar en el Programa?	9
¿Cuáles pueden ser los resultados?	10
¿Qué es una citología?	10
¿Qué es una colposcopia?	11

¿Qué es el cáncer de cuello de útero?



Es un tumor que se desarrolla en el cuello del útero, también llamado cérvix, que es la parte del útero que conecta con la vagina. Se origina cuando las células del cérvix se transforman y empiezan a crecer de manera incontrolada pudiendo llegar a invadir órganos y tejidos sanos.

¿Cuál es su causa?



La condición necesaria para que se produzca un cáncer de cérvix es una infección persistente por ciertos tipos del Virus del Papiloma Humano (VPH) de alto riesgo.

El VPH se transmite por contacto de la piel o mucosas. La principal vía de contagio es la vía sexual. Cualquier persona sexualmente activa que tenga contacto genital, incluso sin penetración, con otra persona infectada puede contagiarse. Se calcula que el 80% de la población entrará en contacto con el virus, alguna vez, a lo largo de su vida. La mayor probabilidad de contagio ocurre en los primeros años de vida sexual (antes de los 30 años) y va disminuyendo progresivamente con la edad. Tras la infección, el virus puede permanecer inactivo e indetectable durante un tiempo prolongado y reactivarse años después de la transmisión, por lo que no es posible determinar cuándo se adquirió la infección ni quién la transmitió.

¿Cómo se llega a producir el cáncer?

El cáncer de cérvix tarda tiempo en desarrollarse. La historia natural del cáncer de cuello uterino implica la progresión por cuatro etapas (infección, persistencia de la infección, progresión a lesión precancerosa cervical e invasión):

1. **INFECCIÓN:** Es necesaria una infección por el VPH de alto riesgo.
2. **PERSISTENCIA** de la infección: Es necesario que la infección persista en el tiempo.
3. **PROGRESIÓN:** Esta infección debe persistir y progresar a lesiones precancerosas.
4. **INVASIÓN:** Esta infección debe invadir los tejidos.

En un 90% de los casos esta infección evoluciona espontáneamente hacia la curación eliminándose completamente el virus por el sistema inmunológico de la mujer en un plazo de dos años.

Aproximadamente un 10% de las infecciones se mantienen sin que las defensas de las mujeres consigan eliminarla. En caso de que la infección persista se pueden llegar a producir cambios en las células del cuello uterino que derivarán en el desarrollo de lesiones pre-malignas.

Tan solo en el 1% de las mujeres en las que la infección persiste se desarrollarán lesiones neoplásicas asociadas al cáncer.

Desde que se produce la infección hasta que se origina el cáncer pueden transcurrir entre 10 y 15 años por lo que existe un plazo amplio para detectarlo, tratarlo y curarlo.

En definitiva, el cáncer de cuello de útero es una complicación rara de una infección por el VPH.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

El riesgo de infectarse por el VPH aumenta cuando:

- ✓ El número de parejas sexuales es elevado.
- ✓ Se han iniciado las relaciones sexuales muy joven.
- ✓ Se tiene una pareja sexual que ha tenido a su vez múltiples parejas sexuales.

El riesgo de que la infección por el VPH persista aumenta cuando:

- ✓ Se fuma.
- ✓ Se ha tenido un elevado número de hijos.
- ✓ Se han tenido otras infecciones de transmisión sexual.
- ✓ Se han utilizado durante mucho tiempo anticonceptivos orales.
- ✓ Se tienen las defensas bajas.

¿Qué síntomas produce?

Por lo general, las infecciones por VPH no producen ningún síntoma. Los síntomas del cáncer de cérvix aparecen cuando el cáncer ya se ha desarrollado y son inespecíficos:

- ✓ Sangrado anormal: después de las relaciones sexuales o entre los periodos.
- ✓ Sangrado después de la menopausia.
- ✓ Dolor o molestias durante las relaciones sexuales.
- ✓ Dolor en el área genital.
- ✓ Flujo vaginal anómalo tras un cultivo negativo.

La infección por el VPH ¿Se puede tratar?

En la actualidad no hay un tratamiento médico específico para la infección del virus, lo más habitual es que desaparezca sin tratamiento. En el caso de haber producido alteraciones en las células del cuello uterino el tratamiento de estas lesiones elimina también el virus.

El cáncer de cuello de útero ¿Se puede prevenir?

SI. La prevención del cáncer de cuello uterino se realiza en la actualidad mediante diferentes acciones:



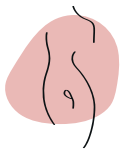
No fume ni consuma ningún tipo de tabaco.



Utilice siempre el preservativo en sus relaciones sexuales.



La vacunación contra algunos tipos de VPH de alto riesgo antes del inicio de las relaciones sexuales.



PROGRAMA DE
DETECCIÓN PRECOZ
de **CÁNCER DE CÉRVIX**

Participe en el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Cérvix.

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ

de CÁNCER DE CÉRVIX

¿Qué es un programa de detección precoz?

Un Programa de detección precoz o de cribado consiste en la realización de una prueba a la población asintomática para descartar una enfermedad. El objetivo de los programas de cribado de cáncer es detectarlo antes de que aparezca o en fases iniciales, ya que es más fácil tratarlo y curarlo. En el caso concreto del cáncer de cérvix se pretende detectar lesiones pre-malignas en el cuello del útero, lo que permitirá disminuir el número de casos de cáncer y, por tanto, la mortalidad por este tipo de tumor.

¿Quién debe realizarse una prueba de detección precoz?

Las mujeres y personas con cuello de útero que mantienen o han mantenido relaciones sexuales con edades comprendidas entre los 25 y 65 años:

- ✓ Para las mujeres de 25 a 29 años la prueba será una citología cada 3 años.
- ✓ Para las mujeres de 30 a 65 años, la prueba será la detección del VPH en una muestra vaginal cada 5 años.

¿Qué es el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Cérvix?

Se trata de un programa organizado por la Consejería de Salud que invitará, en este momento, a las todas las mujeres residentes en Cantabria con edades comprendidas entre los 30 y 65 años a hacerse una prueba para detectar una infección por el virus del papiloma humano de alto riesgo.

¿En qué consiste la prueba?

La prueba consiste en detectar una infección por el virus del papiloma de alto riesgo en una muestra vaginal. Es una prueba sencilla e indolora que puede realizarse por la propia mujer en su domicilio. Consiste simplemente en introducir un pequeño hisopo en la vagina, girarlo varias veces y retirarlo.

Una vez tomada la muestra se introduce el dispositivo en el tubo más pequeño y se corta por la línea roja. El tubo pequeño se introduce en la bolsa etiquetada y se deposita en cualquier centro de salud.

NO RECOGER LA MUESTRA DURANTE LOS DÍAS DE MENSTRUACIÓN
EVITAR EL USO DE MEDICAMENTOS POR VÍA VAGINAL DURANTE 3 DÍAS ANTES A LA RECOGIDA DE LA MUESTRA
NO REALIZAR LA PRUEBA EN EL SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE DE EMBARAZO

 <p>1 LÁVATE LAS MANOS</p>	 <p>6 DESPEGA EL TUBO DE LA CARTA Y ÁBRELO</p>
 <p>2 ABRE EL TUBO LARGO Y SACA EL ESCOBILLÓN</p>	 <p>7 INTRODUCE EL ESCOBILLÓN EN EL TUBO PEQUEÑO Y RÓMPELO POR LA LÍNEA ROJA</p>
 <p>3 COGE EL ESCOBILLÓN CON DOS DEDOS JUSTO EN LA MARCA ROJA</p>	 <p>8 CIERRA EL TUBO PEQUEÑO CON EL ESCOBILLÓN DENTRO</p>
 <p>4 PONTE EN POSICIÓN CÓMODA E INTRODUCE EL ESCOBILLÓN EN LA VAGINA SUAVEMENTE HASTA LA MARCA ROJA</p>	 <p>9 INTRODUCE EL TUBO PEQUEÑO EN LA BOLSA</p>
 <p>5 UNA VEZ EN LA VAGINA GIRA LENTAMENTE EL ESCOBILLÓN VARIAS VECES Y RETÍRALO SUAVEMENTE</p>	 <p>10 DEPOSITÁLO EN CUALQUIER CENTRO DE SALUD LO ANTES POSIBLE</p>

¿Cómo participar en el Programa?

El programa invitará, de forma personalizada, a las mujeres de 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 y 65 años, mediante un SMS preguntándoles si desean participar en el programa.



Las mujeres que acepten participar **recibirán en su domicilio una carta de invitación y un Kit con un dispositivo de autotoma** con las instrucciones de uso para recoger la muestra.

Una vez recogida la muestra, se depositará en un contenedor especialmente habilitado para ello en cualquier centro de salud en un plazo máximo de 10 días tras la recogida de la muestra.

Es importante que los datos de contacto (dirección y teléfono) estén actualizados en el centro de salud para poder recibir las comunicaciones del Programa.

Si prefiere acudir a un centro sanitario para que le tomen la muestra, deberá **solicitar una cita con la matrona** de su centro de salud quien le indicará como recoger la muestra con el dispositivo que se le ha enviado. **Es indispensable que acuda a la cita con la carta de invitación y el dispositivo de autotoma.**

¿Cuáles pueden ser los resultados?

Si la prueba es **negativa** significa que no se detecta infección por lo que el riesgo de tener alguna alteración en las células es muy pequeño. El resultado se notificará mediante un mensaje de SMS a su teléfono móvil y el programa le volverá a invitar a los 5 años.

Si la prueba es **positiva** significa que se detecta una infección por el VPH. Esto no quiere decir que tenga cáncer de cuello uterino, pero en este caso es necesario conocer si el virus ha producido alguna alteración en las células del cuello del útero. Para ello recibirá una llamada telefónica comunicándole el resultado y se le proporcionará una cita para realizarse una citología.

¿Qué es una citología?

La citología cervical es una prueba indolora y sencilla que no precisa ninguna preparación. Consiste en la toma de una muestra de las células que recubren el cuello del útero, obtenida a través de la vagina, para su posterior análisis con microscopio.

En función de los resultados de la citología se procederá a establecer la conducta a seguir:

- ✓ Cuando no se encuentren lesiones o estas sean leves, se procederá a un seguimiento por la matrona del centro de salud al año siguiente, ya que muchas infecciones desaparecen por si solas y no es necesario hacer más pruebas.
- ✓ En otros casos, cuando en el resultado de la citología existan determinadas lesiones, se le derivará al servicio de ginecología para la realización de una colposcopia.

¿Qué es una colposcopia?

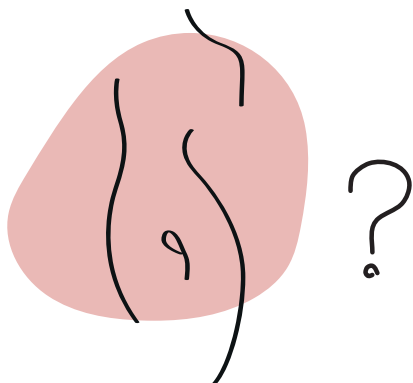


La colposcopia es una técnica diagnóstica, que proporciona valiosa información sobre el estado del cuello uterino permitiendo el diagnóstico precoz de lesiones precancerosas.

Consiste en un examen visual detallado del cuello del útero y de las paredes de la vagina mediante un aparato llamado colposcopio que tiene un sistema de lentes de aumento que permiten visualizar las posibles áreas donde existen lesiones.

Si en la colposcopia se visualizara alguna alteración se realizará una pequeña biopsia de la zona. Esta prueba no precisa anestesia ni reposo posterior, solo notará una pequeña molestia. El análisis de la muestra recogida en la biopsia permitirá el diagnóstico definitivo y según los resultados obtenidos iniciar un tratamiento o simplemente un seguimiento más frecuente.

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ de CÁNCER DE CÉRVIX



Tiene dudas?

La matrona o su médico del centro de salud le resolverá las dudas y le dará la información que precise.

La mayoría de los casos de cáncer de cérvix se pueden prevenir si se detecta a tiempo la presencia del VPH

ANIME A OTRAS PERSONAS
A PARTICIPAR EN EL PROGRAMA

Para **más información** puede contactar con el Programa a través del teléfono **942 206 993** o por correo electrónico: **cribadocervix@cantabria.es**



GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA