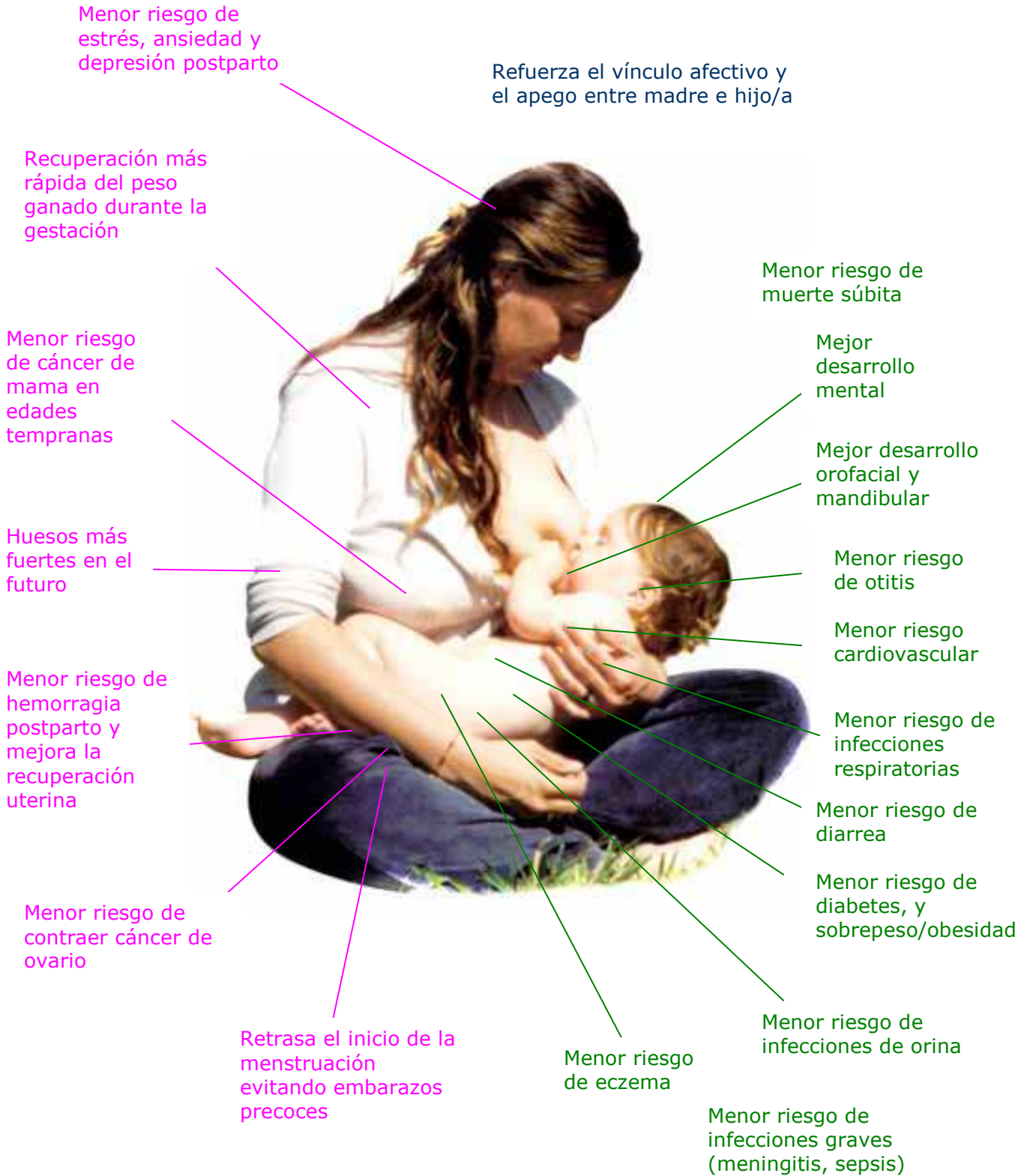


# Amamantar: Todo son ventajas

## Para la madre y el recién nacido



## Para sociedad, la economía y el medio ambiente

- **Fomenta la salud y la calidad de vida de la población**, ya que previene la aparición de enfermedades.
- **Reduce el gasto sanitario**, ya que los bebés amamantados enferman menos durante los primeros meses de vida.
- **Reduce el absentismo laboral de los padres** al no tener que quedarse a cuidar a su hija o hijo enfermo.
- **Controla el crecimiento demográfico**, ya que la madre que está amamantando generalmente no ovula antes de los 6 meses, lo que contribuye a la planificación familiar.
- **Disminuye el coste económico de la alimentación infantil**, ya que las materias primas necesarias para la elaboración de la leche materna (la dieta habitual de la madre) son baratas.
- **Ofrece la mejor calidad** ya que la leche materna, esta disponible con la composición adecuada en cualquier momento, en cualquier lugar, a la temperatura ideal y en cantidades ilimitadas.
- **Protege el medio ambiente:**
  - La leche humana es un recurso que no se desperdicia, ya que se consume lo que se precisa.
  - Se produce y entrega al consumidor sin ninguna contaminación. No precisa elaboración, ni esterilización, ni refrigeración, ni almacenamiento, ni empaquetado, ni transporte y no genera ningún tipo de basura que haya que reciclar posteriormente.
  - Supone el ahorro de millones de litros de leche de vaca, de donde se extrae la leche artificial, cuya producción ocasiona a su vez un enorme gasto económico y medio ambiental.
  - Reduce la carga medioambiental debida a la fabricación de biberones, tetinas, material de desinfección, etc. y la demanda de energía para la producción y transporte de las fórmulas artificiales.