

¿Cómo puedo conocer mi fototipo?



1. ¿Cuál es el color natural de su piel cuando no está bronceada?

- 0 > Rojiza, blanca
- 2 > Blanca-beige
- 4 > Beige
- 8 > Marrón clara
- 12 > Marrón
- 16 > Negra

2. ¿De qué color natural es su pelo?

- 0 > Pelirrojo, rubio claro
- 2 > Rubio, castaño claro
- 4 > Castaño
- 8 > Castaño oscuro
- 12 > Castaño oscuro-negro
- 16 > Negro

3. ¿De qué color tiene los ojos?

- 0 > Azul claro, verde claro, gris claro
- 2 > Azules, verdes, grises
- 4 > Grises, marrón claro
- 8 > Marrones
- 12 > Marrón oscuro
- 16 > Negros

4. ¿Cuántas pecas tienes de manera natural en el cuerpo cuando no está bronceado?

- 0 > Muchas
- 2 > Algunas
- 4 > Unas cuantas
- 8 > Ninguna

5. ¿Qué categoría describe mejor su herencia genética?

- 0 > Raza blanca de piel muy blanca
- 2 > Raza blanca de piel clara
- 4 > Raza blanca piel morena (Mediterráneo)
- 8 > Oriente Medio, hindú, asiático, hispano-americano
- 12 > Aborígen, africano, afroamericano

6. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de QUEMADURA exponiéndose al sol una hora en verano?

- 0 > Siempre se quema y no se broncea nunca
- 2 > Habitualmente se quema pero puede broncearse ligeramente
- 4 > Se quema ocasionalmente pero se broncea moderadamente
- 8 > Nunca se quema y se broncea con facilidad
- 10 > Raramente se quema y se broncea profundamente
- 12 > Nunca se quema

7. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de BRONCEADO?

- 0 > Nunca se broncea
- 2 > Se puede broncear ligeramente
- 4 > Se puede broncear moderadamente
- 8 > Se puede broncear profundamente

Sume los puntos de las 7 respuestas para determinar su puntuación total e identifique su puntuación total con el tipo de piel correcto que se enumera más abajo

PUNTUACIÓN TIPO DE PIEL DESCRIPCIÓN

0-7 TIPO DE PIEL I Muy sensible a la luz solar

8-21 TIPO DE PIEL II Sensible a la luz solar

22-42 TIPO DE PIEL III Sensibilidad normal a la luz solar

43-68 TIPO DE PIEL IV La piel tiene tolerancia a la luz solar

69-84 TIPO DE PIEL V La piel es oscura. Alta tolerancia

+85 TIPO DE PIEL VI La piel es negra. Altísima tolerancia



CLASIFICACIÓN DE FOTOTIPOS

Fototipo	Cabello	Piel	Tendencia a las quemaduras	Bronceado	Acción del sol sobre la piel	Características pigmentarias
I	Pelirrojo-blanco	Lechosa	Constante	Nulo	Se queman fácilmente, no broncean nunca, enrojecen	Pecosos, Pelirrojos, Celtas
II	Rubio	Blanca	Constante	Moreno ligero	Se queman fácilmente, broncean un poco	Rubios
III	Castaño	Marrón claro	Frecuente a rara	Moreno claro a oscuro	Se queman moderadamente, broncean progresivamente	Morenos
IV	Oscuro	Marrón	Rara	Oscuro	Se queman poco, siempre broncean bien	Latinos
V	Negro	Marrón oscura	Excepcional	Muy Oscuro	Se queman raramente, siempre están bronceados	Árabes, Asiáticos
VI	Negro	Negra	Excepcional-nunca	Negro	Se queman muy raramente, muy pigmentados	Negros