

PASOS A SEGUIR PARA CONSEGUIR UN BRONCEADO ARTIFICIAL RESPONSABLE

PREVIO A LA PRIMERA SESIÓN DE BRONCEADO

El centro de bronceado te proporciona **información sobre riesgos y precauciones** en relación con estas prácticas a través de un **CONSENTIMIENTO INFORMADO**, el cual debes leer y firmar, mostrando de esta manera tu conformidad.

Posteriormente el personal del centro determinará tu **fototipo** y te preguntará si has tenido algún problema al exponerte al sol o si tiene manchas o cicatrices que requieran especial atención y así establecerán tu **programa de exposición** quedando todo ello reflejado en la **FICHA DE SEGUIMIENTO**.

Si posees alguna **mancha, lunar, lesión cutánea, tatuaje o cicatriz** reciente deberás cubrirlo con material opaco (tirita, toallita...) durante el periodo de exposición.

Limpia tu piel para eliminar cualquier producto cosmético, especialmente perfumes y maquillajes. Quitarte lentillas, joyas y objetos metálicos. Recuerda que no debes aplicarte ningún tipo de crema fotoprotectora ni acelerador solares.

Si posees alguna **mancha, lunar, tatuaje o cicatriz** reciente deberás **cubrirlo** con material opaco (tirita, toallita...) durante el periodo de exposición.

DURANTE LA SESIÓN DE BRONCEADO

Utiliza las **gafas o adhesivos de protección homologados** durante toda la exposición.

Respetar los minutos de exposición que el personal ha programado para tu sesión, así como la **distancia a las lámparas emisoras**.



DESPUÉS DEL BRONCEADO

Hidrata la piel abundantemente y evita tomar el sol ese día.

Si la piel está roja y tirante tu piel **¡HAS SUFRIDO UNA QUEMADURA!** **suspende temporalmente** el proceso de bronceado.

Si aparecen sobre tu piel ampollas **consulta a tu médico**.

Tras la sesión, hasta pasadas al menos **24 horas**, no debes exponerte al sol o viceversa y recuerda que debes respetar **48 horas** si se trata de las **dos primeras sesiones**.