

# ¿SABES CÓMO TE AFECTA EL ALCOHOL?

## ALTERACIONES DEL SUEÑO

PÉRDIDA DE MEMORIA

ALTERACIONES DE LA VISIÓN

DESCOORDINACIÓN MOTORA  
PÉRDIDA DEL EQUILIBRIO

MENOR  
CONCENTRACIÓN

PÉRDIDA DE REFLEJOS

FAVORECE  
LAS CONDUCTAS  
DE RIESGO

DIMINUYE  
EL AUTOCONTROL

