

9

Es una droga ilegal, su consumo o tenencia en lugares públicos puede ser multado entre 300 y 6.000 euros.

10

No repetir, pues aumenta sus efectos tóxicos.

11

Si te encuentras mal, estás mareado, con palpitaciones o vómitos, acude al médico.

y recuerda...

...Hay algunas modas que es mejor no seguir.
Elige salud, elige VIDA.

Con la colaboración de:
Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones



Des-
márcate
salud vida

Hay algunas modas
que es mejor no seguir



Des-
márcate

vida

Las drogas te marcan de por vida.
Tú decides. Es tu responsabilidad



cannabis

El **hachís** (chocolate, grifa, costo...) se suele mezclar con tabaco para fumarlo en forma de **porros**, (similar a la marihuana). También puede tomarse por vía oral. Se extrae de la planta **cannabis sativa** y su componente activo más importante es el -9-TCH (-9-TETRAHIDRO CANNABINOL). El cannabis, fumado, llega rápidamente al cerebro. Hay personas que fuman un porro, porque produce relajación y aumento de la sensorización. **Pero es una droga**, que deprime el sistema nervioso central, puede producir dependencia (deseo de volver a tomarla) y efectos tóxicos: desorientación, ansiedad, enrojecimiento de la conjuntiva, distorsiones perceptivas, trastornos del aprendizaje, concentración y memoria, etc... Por todo eso, nuestro mensaje es:

Des-
márcate
vida

Pero si alguna vez lo fumas...

sigue estos consejos:

1

Evita lugares y situaciones conflictivas: aglomeraciones, viajes, exámenes, ánimo depresivo, etc...

2

No mezclar con alcohol y otras drogas.

3

Evita accidentes, desplázate en autobús, tren, taxi o caminando. No conduzcas.

4

A los 7 días de su consumo, se mantiene en el cuerpo el 50% del principio activo

5

Abstinencia total, si padeces o has padecido problemas psicológicos, hormonales, respiratorios, del corazón, o si estás embarazada.

6

Nunca fumes porros si estás trabajando, estudiando o si vas a hacerlo poco tiempo después.

7

Si tienes menos de 18 años, ni lo pruebes, porque a esta edad son más graves los efectos tóxicos a nivel físico y mental.

8

Un porro puede llevarte a consumir otras drogas.