

7

Si tienes menos de 18 años, ni las pruebas, porque a esa edad son más graves los efectos tóxicos a nivel físico y mental.

8

Es una droga ilegal, su consumo o tenencia en lugares públicos puede ser multado entre 300 y 6.000 euros.

9

Si te encuentras mal, acude al médico.

y recuerda...

...Hay algunas modas que es mejor no seguir.
Elige salud, elige VIDA.

Con la colaboración de:
Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones



Des-
márcate
salud vida

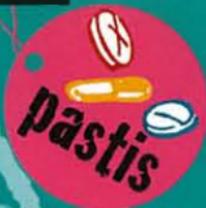
Hay algunas modas
que es mejor no seguir



Des-
márcate

vida

Las drogas te marcan de por vida.
Tú decides. Es tu responsabilidad



Las **pastillas** (drogas de síntesis) son sustancias químicas, derivadas de un estimulante y un alucinógeno, que producen una sensación de fuerza aumentando la actividad corporal y la sensibilidad, además producen efectos tóxicos: Taquicardia, aumento de la temperatura, vómitos, desmayos, náuseas, ansiedad, sequedad de boca, temblores, etc... Provocan muertes por sobredosis o adulteración. La más habitual es el éxtasis. Por todo eso, nuestro mensaje es:

**Des-
márcate
vida**

Pero si en algún momento las consumes...

sigue estos consejos:

1

Bebe suficiente cantidad de líquidos, evitando la deshidratación.

2

Descansa a ratos para cuidar el agotamiento.

3

Evita accidentes, desplázate en autobús, tren, taxi, o que alguien te lleve.

4

Si al día siguiente tienes curro, pasa de pastillas.

5

No mezcles con alcohol y otras drogas.

6

Abstinencia si padeces del corazón, riñón, hígado, o problemas psicológicos.