

# EN FAMILIA. ALCOHOL Y MENORES

fad

**Curso de prevención  
familiar de los  
problemas  
relacionados con el  
consumo de alcohol**

**Del 22 de marzo al 7 de  
abril**



AÑO JUBILAR  
LEBANIEGO  
2023·2024



**cantabria**  
40 años de autonomía

El Curso On-line para padres y madres “En familia: Alcohol y Menores”, ha sido diseñado para ampliar y fortalecer el papel preventivo de padres y madres frente al consumo de alcohol en menores, desde el convencimiento de que prevenir en la familia es algo natural a la misma, es decir, algo posible de realizar día a día, de forma sencilla y constante desde una edad muy temprana.

El objetivo principal del curso es sensibilizar y motivar a padres y madres para la puesta en marcha de estrategias de prevención del consumo de alcohol en menores en el ámbito familiar.

## “En familia. Alcohol y Menores”, te ofrece:

- @ Conocer cuáles son las **características** propias de la etapa de la **adolescencia** para poder entenderla mejor.
- @ Conocer cuál es el origen del **alcohol**, cuáles son sus **efectos**, cómo se consume en nuestro país, y cuál es la **percepción del riesgo** que las y los adolescentes tienen.
- @ Conocer **cómo podemos prevenir** desde la familia el consumo de alcohol en menores, aprendiendo cuáles son los **factores de protección y riesgo** ante el alcohol.
- @ **Preparar** a padres y madres para **afrentar** distintas **situaciones relacionadas con el alcohol**: ante una sospecha de consumo, ante un consumo inicial, y cuando ya existe una adicción al alcohol.

## Cuenta con:

- @ **AUDIOVISUALES**: Una colección de videos que te muestran de modo gráfico y directo temas de los que se tratan en el curso.
- @ **ACTIVIDADES**: Los diversos módulos de contenidos tienen actividades concretas para poder aplicarlos en tu propia familia.
- @ **ASESORAMIENTO PROFESIONAL**: Los participantes pueden consultar y compartir dudas, inquietudes o sugerencias con técnicos especialistas en prevención familiar de la FAD.
- @ **FORO DE PARTICIPACIÓN**: Existen espacios donde los padres y madres pueden expresar sus opiniones, intercambiar impresiones e ideas con otros participantes.

MÁS INFORMACIÓN:  
Servicio de Drogodependencias  
942 20 79 53  
E-mail: [prdces@cantabria.es](mailto:prdces@cantabria.es)

Participar en este curso es muy sencillo y completamente gratuito. ¡Sólo tienes que registrarte entrando en:

• [https://www.campusfad.org/curso/fam\\_alcohol\\_men\\_mar22/](https://www.campusfad.org/curso/fam_alcohol_men_mar22/)