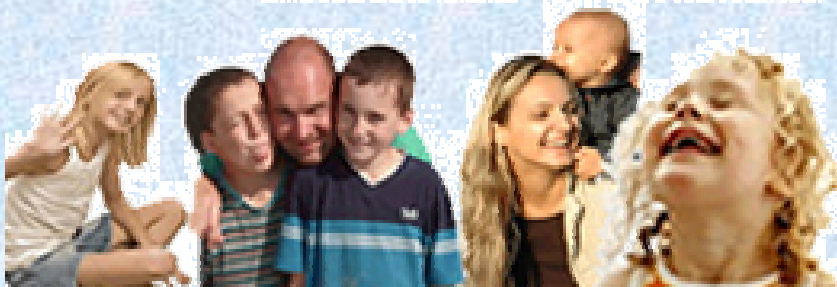


ESTRATEGIAS PARA ABORDAR LA EDUCACIÓN FAMILIAR AL ALCANCE DE TODOS

"En familia"

PROFUNDIZANDO 2017

Nuevos módulos



¿Dudas acerca de cómo mejorar tus relaciones con tus hijos?, ¿quieres saber cómo afrontar situaciones problemáticas: uso de las nuevas tecnologías, drogas....?

Este Curso On-line ha sido diseñado para ampliar y fortalecer el papel preventivo de padres y madres frente a diferentes conductas de riesgo, desde el convencimiento de que prevenir en la familia es algo natural a la misma, es decir, algo posible de realizar día a día, de forma sencilla y constante desde una edad muy temprana. Está dirigido a padres y madres interesados en profundizar en las posibilidades de actuación preventiva en su familia.

Curso on-line para padres y madres

Inicio el 27 de Marzo al 12 de mayo de 2017

"En familia" te ofrece:

- @ Conocer algunas de las principales conductas de riesgo que existen en la adolescencia, tales como consumo de drogas, fracaso escolar, conductas violentas, comportamientos sexuales de riesgo, etc., y **cómo se puede prevenir** sobre ellas.
- @ Asumir la incursión de las **Nuevas tecnologías** en la familia: aprender el vocabulario y los riesgos en internet, diferenciar cuando se hace un "uso o abuso" de los dispositivos móviles, redes sociales o videojuegos y cómo actuar para prevenir un mal-uso de las NNTT.
- @ Comprender los **conflictos familiares**, y a desarrollar **habilidades que favorezcan el bienestar** en la familia, e intentar entender los mecanismos de la ira, cómo funciona y cómo anticiparse para que ésta no se acabe convirtiendo en un obstáculo a la hora de resolver de forma conveniente los conflictos.
- @ Cuestionar la estrecha relación "**ocio y drogas**" que establecen los jóvenes: analizar qué ocio practican los padres y qué ocio se practica en familia, cómo manejar las situaciones de especial conflicto del tipo "hora de llegada a casa" o "de cuánto dinero pueden disponer",...

Participar en este curso es muy sencillo y completamente gratuito. **iSólo tienes que registrarte**

http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_CANTABRIA.htm

Cuenta con:

- @ **AUDIOVISUALES:** Una colección de videos que te muestran de modo gráfico y directo temas de los que se tratan en el curso.
- @ **ACTIVIDADES:** Los diversos módulos de contenidos tienen actividades concretas para poder aplicarlos en tu propia familia.
- @ **ASESORAMIENTO PROFESIONAL:** Los participantes pueden consultar y compartir dudas, inquietudes o sugerencias con técnicos especialistas en prevención familiar de la FAD.
- @ **FORO DE PARTICIPACIÓN:** Existen espacios donde los padres y madres pueden expresar sus opiniones, intercambiar impresiones e ideas con otros participantes.

MÁS INFORMACIÓN:
Servicio de Drogodependencias
942 20 79 53
E-mail: prdces@cantabria.es
www.saludcantabria.es

