



**PROGRAMAS DE PREVENCIÓN
EN ADICCIONES
EN EL ÁMBITO ESCOLAR**

➔ CURSO 2024/25

CATÁLOGO DE PROGRAMAS **DE PREVENCIÓN EN** **ADICCIONES EN EL ÁMBITO** **ESCOLAR**

La promoción de la salud en los centros educativos, entendida esta como la capacitación individual y colectiva del alumnado, con el objetivo de intervenir en los determinantes de salud, forma parte indiscutible de la misión del centro educativo. Tampoco podemos olvidar que una mejor salud implica un mejor rendimiento escolar y un mejor ambiente escolar.

Cuando la salud la entendemos como una forma de vivir autónoma y solidaria, hemos de comprender la importancia que tiene la dimensión psicosocial de la salud, la equidad o los estilos de vida saludables, y para ello resulta imprescindible trabajar sobre las habilidades para la vida.

El presente catálogo proporciona una serie de programas que ayudan a la comunidad escolar a lograr estos objetivos, trabajando las habilidades para la vida, que permiten una mayor competencia social y autonomía para tomar las mejores decisiones.



ÍNDICE

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN ESCOLAR	3
CONSTRUYE TU MUNDO	4
SALUD EN CURSO	5
EN LA HUERTA CON MIS AMIGOS	6
LA AVENTURA DE LA VIDA	7
UNPLUGGED	8
¡ÓRDAGO! AFRONTAR EL DESAFÍO DE LAS DROGAS	9
RETOMEMOS ALCOHOL	10
Y TÚ ¿QUÉ PIENSAS?	11
PROGRAMAS PREVENTIVOS CON FORMACIÓN ESPECÍFICA	12
PASA LA VIDA: LAS DOS CARAS DEL CONSUMO	13
PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS (GAMER)	14
TALLERES DE PREVENCIÓN ESCOLAR	15
PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN AL JUEGO (LUDENS)	16
REDUCCIÓN DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CANNABIS	17
EXPOSICIÓN	18
DESMONTANDO MITOS SOBRE EL CANNABIS	19
PROGRAMA FAMILIAR	21
EN FAMILIA: EDUCAR PARA LA VIDA	22
EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES	23

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN ESCOLAR

• CONSTRUYE TU MUNDO	4
• SALUD EN CURSO	5
• EN LA HUERTA CON MIS AMIGOS	6
• LA AVENTURA DE LA VIDA	7
• UNPLUGGED	8
• ¡ÓRDAGO! AFRONTAR EL DESAFÍO DE LAS DROGAS	9
• RETOMEMOS ALCOHOL	10
• Y TÚ ¿QUÉ PIENSAS?	11

CARACTERÍSTICAS

- Son impartidos por **orientadores o docentes** del centro.
- Se llevan a cabo en **horario escolar**.
- Disponen de **material didáctico** que se distribuye a demanda del centro escolar interesado (para docente y para el alumno).
- La continuidad es esencial. Se aplicarán a lo largo del **curso escolar**.

SOLICITUD

Una vez descargada la solicitud de la página web www.saludcantabria.es, se enviará cumplimentada al correo electrónico prdc@cantabria.es

CONSTRUYE TU MUNDO



- Infantil
- Primaria
- Secundaria
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVOS

- ✓ **Reducir y retrasar la edad de inicio de los consumos** de alcohol, tabaco y drogas ilegales, así como otras conductas de riesgo o adictivas (juego de apuestas, violencia entre iguales, coeducación, igualdad de género...).

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de **3 a 16 años**.

TEMAS

- Ofrece al profesorado propuestas educativas dirigidas a fomentar en el alumnado su desarrollo **emocional** (autoestima, empatía...), **cognitivo** (actitudes positivas hacia la salud y contra las conductas de riesgo; valores ciudadanos y universales, toma de decisiones autónomas...) y **social** (habilidades sociales), así como la mejora de su competencia de actuación (análisis de su realidad ambiental y social, capacidad de influencia del profesorado y participación social).

SOPORTES DIDÁCTICOS

- *Guía didáctica.*
- Diversas **actividades de aula** para cada nivel educativo de Infantil, Primaria y Secundaria.
- **Recursos audiovisuales específicos.**

[Descargar Solicitud:](#)



SALUD EN CURSO



- Infantil
- Primaria**
- Secundaria**
- Bachillerato
- F. Profesional



OBJETIVOS

- ✓ Trabajar en pro de la mejora de los **factores de protección** de las adicciones y revertir o reducir los **factores de riesgo**.
- ✓ Mejorar el aprendizaje académico **socio-emotivo**, centrándose en los siguientes aspectos: autocontrol, conciencia emocional, comunicación, solución de problemas sociales y relación intrafamiliar.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de **6 a 16 años**.

TEMAS

- **Educación Primaria:** relacionados con la presión del grupo, la responsabilidad individual, el intercambio de ideas y experiencias, la toma de decisiones, la solidaridad, las relaciones interpersonales, la tolerancia y la autoestima.
- **Educación Secundaria:** relacionados con la comunicación, las relaciones con los iguales, la autoconfianza y reafirmación personal, la asertividad ante la presión del grupo y el fortalecimiento del compromiso personal.

SOPORTES DIDÁCTICOS

- **Películas** en formato DVD para su visionado en el aula.
- **Guía** metodológica para el profesorado y guía de la película.
- **Cuadernos para el alumnado.**



EN LA HUERTA CON MIS AMIGOS



- Infantil
- Primaria**
- Secundaria
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVOS

- ✓ **Contribuir al desarrollo de las relaciones interpersonales** de las niñas y los niños, a partir del trabajo sobre situaciones de la vida cotidiana.
- ✓ **Contribuir a la maduración psico-afectiva**, la adquisición de hábitos básicos de salud y bienestar y al inicio de un trabajo preventivo sobre las adicciones.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de **6 a 7 años**.

TEMAS

- Los miedos, las burlas, las mentiras y las trampas, los celos, los castigos, los prejuicios y la discriminación, las diferencias físicas y culturales, la presión del grupo, la resolución de problemas y el uso de los medicamentos.

SOPORTES DIDÁCTICOS

- **Libro de cuentos para el alumnado:** Consta de 18 cuentos cuyos personajes son hortalizas con problemas personales que exigen solución.
- **Guía didáctica:** Con el plan de trabajo para cada uno de los cuentos. Contiene: el tema, los objetivos, las orientaciones y preguntas para fomentar la discusión y actividades para realizar en el aula.

[Descargar Solicitud:](#)



LA AVENTURA DE LA VIDA



- Infantil
- Primaria**
- Secundaria
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVO

- ✓ **Transmitir estilos de vida saludables** a través del desarrollo de habilidades para la vida y hábitos saludables.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de **8 a 11 años** (*).

TEMAS

- El autorrespeto, afrontar los desafíos, manejar la tensión, las relaciones personales, la toma de decisiones, el uso de medicamentos, el consumo de alcohol, el consumo de tabaco, actividad y descanso, alimentación y seguridad e higiene.

SOPORTES DIDÁCTICOS

- **Álbumes de cromos para el alumnado:** uno para cada escolar, con 36 cromos sobre diferentes temas a trabajar.
- **Guía didáctica:** Presenta las pautas metodológicas y las actividades sugeridas para la dinamización educativa del programa.

[Descargar Solicitud:](#)



(*). Posibilidad de realizar una sesión con padres de los alumnos que participen en el programa (1 hora de duración a petición del centro).

UNPLUGGED



- Infantil
- Primaria
- Secundaria**
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVO

- ✓ **Promover el desarrollo de habilidades** como estrategia para afrontar las influencias sociales que favorecen el consumo adolescente de sustancias adictivas.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de **12 a 14 años**.

TEMAS

- Fundamentalmente se trabajan habilidades para la vida, información sobre las sustancias adictivas y cuestionamiento de la percepción normativa.

SOPORTES DIDÁCTICOS

- **Manual para el profesorado.** Incluye 12 sesiones didácticas basadas en dinámicas interactivas.
- **Cuaderno de trabajo para el alumnado:** uno para cada estudiante, que permitirá al alumnado reflejar sus reflexiones individuales y el resultado de los procesos grupales desarrollados, en torno a los contenidos propuestos.
- **Paquete de fichas:** 34 fichas con información objetiva sobre las sustancias psicoactivas más conocidas.

[Descargar Solicitud:](#)



Disponible en formato electrónico.

¡ÓRDAGO!

AFRONTAR EL DESAFÍO DE LAS DROGAS



- Infantil
- Primaria
- Secundaria**
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la información sobre los riesgos asociados a los consumos, promover el cambio de actitud hacia los mismos.
- ✓ Educar en habilidades para la vida como estrategia para mejorar el enfrentamiento a los retos sociales.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de **12 a 15 años**.

TEMAS

- Información, creencias, actitudes, influencias sociales, autoestima, toma de decisiones, presión grupal y tiempo libre.

SOPORTES DIDÁCTICOS

- **Manuales para el profesorado:** Uno para cada curso, con orientaciones didácticas para trabajar cada una de las ocho sesiones que se plantean en cada curso.
- **Cuadernos para el alumnado:** Uno para cada escolar, diferente según el curso, con ejercicios para trabajar cada una de las sesiones.

[Descargar Solicitud:](#)



RETOMEMOS ALCOHOL



- Infantil
- Primaria
- Secundaria**
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVOS

- ✓ **Promover el bienestar** mediante el entrenamiento en habilidades para la vida y la educación en valores.
- ✓ **Fomentar la convivencia respetuosa** de las personas con sus semejantes y con el entorno social en el que conviven.
- ✓ Cuestionar críticamente las rutinas sociales que conducen al **abuso de alcohol**.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de **12 a 15 años**.

TEMAS

- Habilidades **Cognitivas**: autoconocimiento, pensamiento creativo, pensamiento crítico, toma de decisiones.
- Habilidades **Emocionales**: empatía, manejo de emociones y sentimientos, manejo de tensiones y estrés.
- Habilidades **Sociales**: comunicación asertiva, relaciones interpersonales, solución de problemas y conflictos.

SOPORTES DIDÁCTICOS

- 10 **historias de animación** de 3 minutos, subtitradas.
- **Guía para profesionales de la educación** con actividades.
 - 10 para familiarizarse con las 10 habilidades.
 - 10 para conversar sobre los contenidos de las animaciones.

[Descargar Solicitud:](#)



Y TÚ ¿QUÉ PIENSAS?



- Infantil
- Primaria
- Secundaria
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVOS

- ✓ **Informar sobre datos, planteamientos e ideas** acerca de temas de importancia y relevancia en la vida de la juventud para que puedan situarse de forma más efectiva ante ellos.
- ✓ **Provocar y facilitar el debate**, el diálogo, la discusión y el intercambio de ideas como forma de acceder a conclusiones individuales enriquecidas y optimizadas por la presencia de otras personas y por la fuerza del grupo.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Jóvenes de **16 a 18 años**.

TEMAS

- Los temas tratados son: tiempo libre, publicidad y moda, la vida en grupo, jóvenes y adultos, relaciones personales, los jóvenes y el mundo y “de marcha”.

SOPORTES DIDÁCTICOS

- **Pack para el alumnado:** Contiene siete dosieres, cada uno con ideas y datos acerca de un tema central.
- **Guía didáctica:** Contiene orientaciones que facilitan al profesorado la presentación del tema, la dinamización de los grupos, la animación y la participación.

[Descargar](#)
[Solicitud:](#)



PROGRAMAS PREVENTIVOS CON FORMACIÓN ESPECÍFICA

- [PASA LA VIDA: LAS DOS CARAS DEL CONSUMO](#) 13
- [PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS \(GAMER\)](#) 14

CARACTERÍSTICAS

- Van acompañados de **formación específica**.
- Se realizan en **horario escolar** por el profesor u orientador.
- Disponen de **material didáctico** que se distribuye a demanda del centro escolar interesado.
- La continuidad es esencial. Se aplicarán a lo largo del **curso escolar**.

SOLICITUD

PASA LA VIDA: Inscripciones a través de un enlace web de la FAD.

GAMER: Una vez descargada la solicitud del taller de la página web www.saludcantabria.es, se enviará cumplimentada al correo electrónico prdces@cantabria.es

PROGRAMA CON FORMACIÓN

PASA LA VIDA: LAS DOS CARAS DEL CONSUMO

- Secundaria
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



PREVENCIÓN SELECTIVA DEL CANNABIS

OBJETIVOS

- ✓ Facilitar la realización de intervenciones escolares de prevención selectiva **del consumo de cannabis y otros riesgos psicosociales** relacionados, de calidad y evaluadas.
- ✓ Mejorar la formación de las y los profesionales educativos, directamente relacionados con los programas de prevención.
- ✓ Ofrecer un programa de **prevención selectiva**, como herramienta de intervención, basado en evidencia científica desde su conceptualización a sus resultados.



POBLACIÓN DESTINATARIA

- Jóvenes de **15 a 18 años**.

SOPORTES DIDÁCTICOS

- El taller está diseñado para ser impartido por orientador/a o profesorado del centro, tras realizar un **curso de formación***.
- El programa incluye una película con 4 capítulos a desarrollar en 4 sesiones; todos los capítulos en secuencia dan lugar a una sola historia.
- Las 4 sesiones se impartirán en el aula tras la formación del orientador/a a través de un aula virtual y con apoyo pedagógico durante todo el proceso.

[Inscripción:](#)



** Acreditado por la Unidad Técnica de Evaluación y de Acreditación, dependiente de la Consejería de Educación, Formación Profesional y de Universidades como programa de innovación con alumnos, con 6 créditos (4 créditos la implementación del taller en el aula y 2 créditos de formación la parte teórica).*

PROGRAMA CON FORMACIÓN

PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS (GAMER)

- Primaria
- Secundaria

[Más información:](#)



OBJETIVOS

- ✓ Informar sobre la **adicción a videojuegos**.
- ✓ Sensibilizar sobre las **consecuencias negativas de la adicción**.
- ✓ Entrenar en las **habilidades necesarias** para hacer un correcto uso de las tecnologías.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de 10 a 15 años.



TEMAS

- El juego, tipos de videojuegos, características, ventajas e inconvenientes; personalidad y videojuegos; aprendizaje de valores y prevención de la adicción a los videojuegos.

MÉTODO

- El taller está diseñado para ser impartido por orientador/a o profesorado del centro, tras realizar un **curso de formación***.
- Está estructurado en tres sesiones de 50 minutos de duración cada una, en las que se emplean distintas técnicas y recursos multimedia como la exposición oral, debates a partir de la exposición de viñetas o de testimonios en video, así como la realización de autorregistros y el entrenamiento en habilidades para prevenir un uso inadecuado de los videojuegos.

[Descargar Solicitud:](#)



** Acreditado por la Unidad Técnica de Evaluación y de Acreditación, dependiente de la Consejería de Educación, Formación Profesional y de Universidades como programa de innovación con alumnos, con 6 créditos (5 créditos la implementación del taller en el aula, y 1 crédito de formación la parte teórica).*

TALLERES DE PREVENCIÓN ESCOLAR

- [PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN AL JUEGO \(LUDENS\)](#) 16
- [REDUCCIÓN DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CANNABIS](#) 17

CARACTERÍSTICAS

- Desarrollados por profesionales de la prevención que se desplazan al centro escolar.
- Es una actividad programada en fechas concretas coordinadas con el centro.
- Se realizan en horario escolar con el grupo de cada aula.

SOLICITUD

Una vez descargada la solicitud del taller de la página web www.saludcantabria.es, se enviará cumplimentada al correo electrónico prdc.es@cantabria.es

TALLER

PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN AL JUEGO (LUDENS)

- Secundaria
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVOS

- ✓ **Profundizar** en el uso que actualmente hace la juventud de los Juegos de Azar online y en los posibles problemas derivados de su utilización.
- ✓ **Desenmascarar** los riesgos más comunes de este tipo de juegos.
- ✓ **Facilitar estrategias** para la reflexión que ayuden en la toma de decisiones personales.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de **15 a 18 años**.

LUDENS

TEMAS

- Características del juego de azar, juegos legales de azar, juego online en España, (apuestas, póker online, apuestas deportivas), análisis de publicidad de juego y adicción al juego.

MÉTODO

- El taller se imparte en el centro por un/a **profesional de la prevención que se desplazará al centro escolar**.
- Consta de tres sesiones, de 50 minutos de duración cada una.
- Las sesiones de trabajo serán de carácter participativo, fomentando el debate para que afloren opiniones y actitudes al respecto y así poder aclarar conceptos, desmitificar creencias erróneas, fomentar actitudes sanas y modificar conductas de riesgo.

[Descargar Solicitud:](#)



TALLER

REDUCCIÓN DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CANNABIS

- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVOS

- ✓ Reforzar la idea de que la **conducción es incompatible con cualquier consumo** de alcohol y de otras drogas, como el cannabis.
- ✓ Reducir los daños asociados **al consumo de alcohol-conducción y cannabis-conducción**.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado **a partir de los 16 años**.

TEMAS

- Los mitos sobre el alcohol y el cannabis.
- La promoción de alternativas seguras.
- Las habilidades de resistencia.



MÉTODO

- Se trata de un taller impartido por un/a **profesional de la prevención que se desplazará al centro escolar**.
- Está estructurado en tres sesiones de 50 minutos de duración cada una, en las que se utilizan diferentes técnicas, destacando el uso de gafas que simulan estar bajos los efectos de diferentes sustancias.
- Ofrece una metodología de trabajo participativa y dinámica que propicia los procesos de reflexión y aprendizaje, ayudando al alumnado a lograr los objetivos propuestos.

[Descargar Solicitud:](#)



EXPOSICIÓN

- [DESMONTANDO MITOS SOBRE EL CANNABIS](#) 19

CARACTERÍSTICAS

- Desarrollada por un/a profesional de la prevención.
- Es una actividad programada en fechas concretas coordinadas con el centro.
- Se realiza en horario escolar con el grupo de cada aula.
- Es necesario solicitar la participación por correo electrónico.

SOLICITUD

Una vez descargada la solicitud de la exposición de la página web www.saludcantabria.es, se enviará cumplimentada al correo electrónico prdces@cantabria.es

EXPOSICIÓN

DESMONTANDO MITOS SOBRE EL CANNABIS

- Secundaria
- Bachillerato
- F. Profesional

[Más información:](#)



OBJETIVOS

- ✓ **Despertar la reflexión y el debate** en relación al consumo de cannabis.
- ✓ **Promover actitudes de desinterés** hacia el cannabis.



POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de **14 a 15 años**.

TEMAS

- Qué es y cuál es su composición, sus efectos en el organismo, riesgos y consecuencias de su consumo, situaciones de especial riesgo, mitos y realidades de su consumo.

MÉTODO

- La exposición digital está compuesta por diferentes infografías sobre diferentes aspectos sobre el cannabis.
- Se trata de una exposición guiada por un/a **profesional de la prevención que dinamiza la visita de los escolares** y favorece un debate sobre las diferentes cuestiones planteadas.
- Las visitas se realizan por **aula completa** y tienen una **duración de 50 minutos** aproximadamente.

[Descargar Solicitud:](#)



pág.		INFANTIL			PRIMARIA						SECUNDARIA								
		3	4	5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º
		Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años	Años
	PROGRAMAS																		
3.	CONSTRUYE TU MUNDO																		
4.	SALUD EN CURSO																		
5.	EN LA HUERTA CON MIS AMIGOS																		
6.	LA AVENTURA DE LA VIDA																		
7.	UNPLUGGED																		
8.	ÓRDAGO																		
9.	RETOMEMOS																		
10.	Y TÚ, ¿QUÉ PIENSAS?																		
	PROGRAMAS+FORMACIÓN																		
12.	PASA LA VIDA. LAS DOS CARAS DEL CONSUMO																		
13.	PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS - GAMER																		
	TALLERES																		
15.	PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN AL JUEGO - LUDENS																		
16.	REDUCCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO RELACIONADOS CON EL CONSUMO																		
	EXPOSICIÓN																		
18.	DESMONTANDO MITOS SOBRE EL CANNABIS																		

PROGRAMA DE PREVENCIÓN FAMILIAR

- [EN FAMILIA: EDUCAR PARA LA VIDA](#) 22

CARACTERÍSTICAS

- Desarrollada por un/a profesional de la prevención.
- Es una actividad programada en fechas concretas coordinadas con el AMPA del centro (mañanas o tardes).
- Requisito mínimo 15 participantes.

SOLICITUD

A petición del AMPA del centro educativo.

Una vez descargada la solicitud de la página web www.saludcantabria.es, se enviará cumplimentada al correo electrónico prdces@cantabria.es

PROGRAMA FAMILIAR

EN FAMILIA: EDUCAR PARA LA VIDA

Más
información:



OBJETIVOS

- ✓ Comunicarse eficazmente con sus hijos/as.
- ✓ Mejorar las relaciones con sus hijos/as.
- ✓ Establecer límites y expectativas claros para sus hijos/as.
- ✓ Crear un entorno familiar de apoyo y prevención.
- ✓ Proponer hábitos de vida saludables en las familias.
- ✓ Comprender causas y factores de riesgo de las conductas de riesgo.
- ✓ Identificar señales de advertencia de las conductas de riesgo en sus hijos/as.
- ✓ Afrontar en mejores condiciones los desafíos de la adolescencia.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Dirigido a **MADRES Y PADRES** interesados en conocer, o profundizar en las posibilidades preventivas de la familia, proporcionando a sus hijos/as el apoyo y la orientación que necesitan para desarrollar hábitos de vida saludables a lo largo de toda la vida.



MÉTODO

- Este programa tiene prevista una duración de **10 horas** estructuradas en sesiones de dos horas, en horario de mañana y/o tarde.

[Descargar
Solicitud:](#)



EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES SOLICITADAS

Su opinión es muy importante para nosotros, por lo que solicitamos su colaboración haciendo llegar al profesional que ha realizado el programa en el aula, el enlace a la evaluación, con el objetivo de conocer los problemas que hayan podido encontrar en su desarrollo, y así mejorar su aplicación en el próximo curso.

MUCHAS GRACIAS

<u>PROGRAMAS</u>	<u>TALLERES</u>
	

Para cualquier duda o cuestión al respecto pueden contactar con la dirección de correo electrónico:

prdc.es@cantabria.es

NOTAS

A large rectangular area with a green border and rounded top-right corner, containing horizontal dotted lines for writing notes.

Para obtener **más información** sobre los programas, aclarar cualquier **duda** o solicitar el **material didáctico**, contacte con nosotros:

CONSEJERIA DE SALUD

Dirección General de Salud Pública

 C/ Federico Vial Nº 13.
39009 Santander, Cantabria

 942 20 79 53

 prdces@cantabria.es

 <https://bit.ly/ProgramasPrevencion>

