



Se encuentra incluido en el **Sistema Europeo De Buenas Prácticas EDDRA**, del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías que le asignó la máxima calidad.

- **UNPLUGGED** se basa en el modelo de educación en **HABILIDADES PARA LA VIDA** como estrategia para compensar las influencias grupales y sociales hacia el consumo de drogas.
- Sus contenidos se centran en las siguientes tres áreas:
 - habilidades para la vida,
 - información sobre las drogas y
 - cuestionamiento de la percepción normativa.
- Nace del **PROYECTO EU-DAP**, financiado por la Comisión Europea e implementado bajo la supervisión del **Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA)**.



- Es un programa evaluado basado en la dinamización en el aula de 12 sesiones que cabe vincular a dos competencias básicas:
 - **COMPETENCIA SOCIAL Y CIUDADANA**
 - **AUTONOMÍA E INICIATIVA PERSONAL**
- **POBLACIÓN:**
 - Se dirige al alumnado del primer ciclo de ESO (12-14 años).

➤ **OBJETIVOS:**

- Promover **CONOCIMIENTOS, ACTITUDES, VALORES Y HABILIDADES** que permitan contener las **influencias sociales hacia el consumo de drogas**, y
- Decidir de manera razonada y autónoma ante la oferta de sustancias.



LA CLAVE DEL ÉXITO DE UNPLUGGED ES EL PROFESORADO

- ▶ UNPLUGGED está pensado para favorecer la conversación entre adolescentes en torno al papel social de las drogas, y no para tratar de convencerles de los riesgos asociados a sus consumos.
- ▶ Para ello, se propone la educación en habilidades para la vida como estrategia más efectiva.
- ▶ Por esta razón, la persona que dinamice las sesiones no necesita ser experta en drogas, sino en **EDUCACIÓN DE ADOLESCENTES**.



Ejes centrales del programa

- Empatía, asertividad, dinámicas grupales durante la adolescencia, relaciones sociales,
- Superación de dificultades, solución de problemas y toma de decisiones, marcarse objetivos,
- Percepción normativa
- Información sobre drogas, alcohol y tabaco.



SOPORTES DIDÁCTICOS:

- **Manual del profesorado:**
 - desarrollo pormenorizado de las 12 sesiones que integran el programa.
- **Fichas informativas:**
 - recurso a utilizar en una de las sesiones.
- **Cuaderno del alumnado:**
 - facilita el seguimiento de las sesiones y la incorporación de contenidos.





Solicitud material e información:

Sección Prevención

- Correo electrónico: **prdces@cantabria.es**
- Teléfono: **942207953**

